

135

طولك كام النهار ده؟

130

سلامة وأمنة مع العلاء

125

120

115

110

90

85

80

75



مجلة الأبطال

قصة الخيال



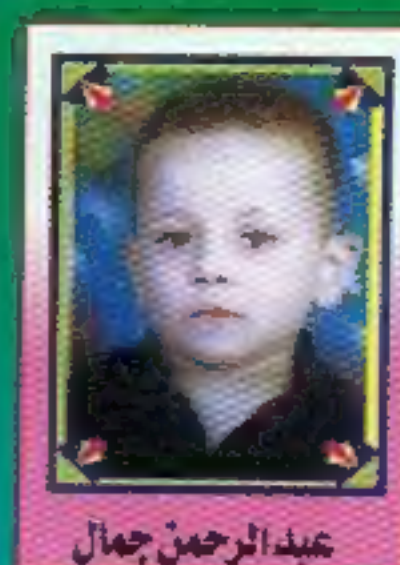
الأسبوع الثاني - العدد ١٩ - ١٤٢٠ هـ - ١ مارس
مصر - أفرش - سوريا - لبنان - الأردن - فلسطين - الكويت - فلسطين
توزيع: رمال تونس - ٧٥٠ دينار القدس



أميرة عبد النور



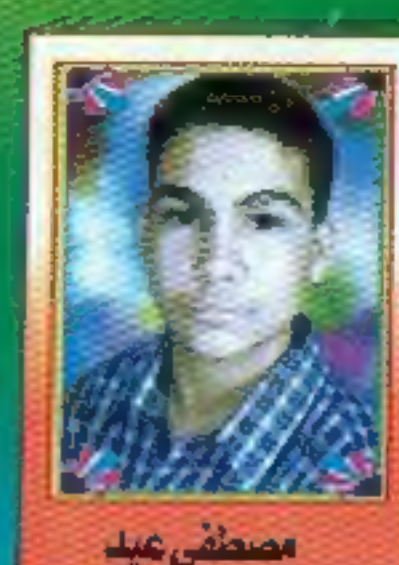
مصطفى أحمد



عبد الرحمن جمال



دعاء إبراهيم



مصطفى عهاب



زينب أيمن



عمرو محمد رضا



حسن مصطفى



محمد عادل رجا



محمد محمد شوقي



حسام أسامة



وليد محمد



محمد أشرف غانم



حسام الدين سعيد



فاطمة أحمد الرزاق



آية الله هنا



أحمد عبد الله



هبة محمد شوقي



كريم ربيع محمد



إسماعيل أحمد حسن



محمد محمود محمد



رنا يحيى سعيد



أحمد مصطفى أحمد



إنجي يحيى سعيد



ياسر أحمد حامد



ماهى سيد محمد



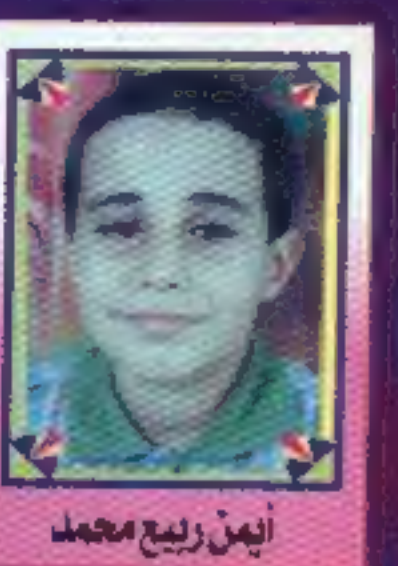
محمد سعيد سيد



أحمد عادل رجا



علياء علي محمود



أيمن ربيع محمد



هادي علي



عبد الرحمن حمدي



لوران إيهاب الروبي



أحمد سعيد أحمد



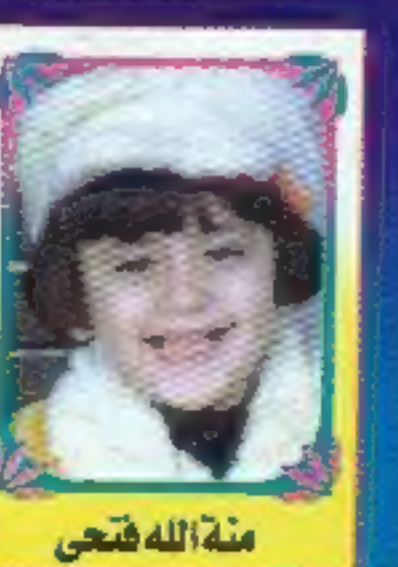
أحمد السيد مهران



أشرف السيد مهران



نورهان عصام



منة الله هنا



محمد يحيى سعيد



نادي عبد الله حسين



أحمد عبد الله حسين



آية عادل سيد



نأجا سامح سمير



رمي عصام منصور



سارة طارق هنا



منة الله إبراهيم هنا



محمد إبراهيم هنا



أيمن محمد أيمن

الأذكار الطيبة ..

فى بعض الأوقات يشعر الإنسان بالضيق والحزن .. ولا يعلم سبباً مباشراً لهذه الحالة ، ويمضى الوقت وتعود الحالة الطبيعية لهذا الإنسان كما كانت من قبل .. فلا حزن ولا ضيق .. ولعل من المناسب أن يبحث الإنسان فى يومياته عن سبب هذا الضيق والحزن .. إذ لابد أن يكون له سبب ، وأعتقد أن السبب المباشر لهذا الضيق الذى يعترى قلب الإنسان هو الغفلة عن ذكر الله سبحانه وتعالى .. فلا يجب أن يكتفى كل منا بالصلاة فقط باعتبارها ذكراً لله .. فقراءه القرآن الكريم ذكر لله ، والتسبيح والتحميد والتهليل ذكر لله أيضاً ، فكم من كلمات قليلة فى حروفها (علمها لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم) لكنها كثيرة فى حسناتها ، وكم من عبارات خفيفة فى كلماتها (علمها لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم) لكنها ثقيلة فى ميزان حسناتنا ، ف سبحانه الله ويحمده وسبحان الله العظيم هما كلمتان خفيفتان على اللسان ، حبيبتان إلى الرحمن ، ثقيلتان فى

الميزان .. فاسعوا جميعاً يا أصدقائى

إلى ذكر الله فذكر الله يربط

القلوب ويريح النفوس ويهزم

الحزن والضيق .

مؤنس زهيرى

رسالة الأسبوع

النحلة حشرة نافعة

يعيش النحل فى مجموعات متعاونة بين الأزهار والنباتات بينى النحل بيوته فى الجبال أو فى فروع الأشجار أو فى الحقول ويسمى بيت النحل بالخلية .. وفى كل خلية ملكة وعدد كبير من الذكور والشغالة .. والكل يعمل الملكة تضع البيض والشغالة تصغى وتتنظفها .. ويتنقل النحل بين الحدائق والحقول .. فيمتص رحيق الأزهار ثم يخرج من بطونها عسلاً لذيذاً فيه شفاء للناس وأول درس يتعلمه الإنسان من النحل هو العمل الجاد والإخلاص والنظام . سحر محسن على ٢ سنوات / النهضة

سحر محسن على

سيناريو ورسوم
محمد دندراوى

كتلة والمحمول



أهلاً يا أخ كتلة سيقوم الاستاذ مخلص أمين
بتعريفك بزملائك بالشركة كما سيقوم بتسليمك
التليفون المحمول الخاص بالعمل



كان كل شيء يسير على مايرام في منزل دودو حتى شعر بقلاظ بحالة غريبة

هل أنت بخير يا بقلاظ؟

لا فأنا أشعر بألم في كل جسمي

أأأأ م م م م

بسيطة .. انه ينمو فقط

وبعد مرور ربع ساعة..

أوووه! ان حرارتك مرتفعة سأخبر أباك وسأرسل في طلب الدكتور حالا

والآن المطلوب منك ثلاثون جنيهًا فهذا هو السعر الجديد للكشف المنزلي

ألا تعتقد ان هذا السعر مبالغ فيه بعض الشيء

فلا تقلقوا فالحالة مطمئنة جدا.. انه فقط في حاجة للراحة ..

وانتم كما تعلمون ان الاطفال في هذه السن الصغيرة ينمون فجأة ويدون سابق انذار وتلك الحالة من الطبيعي ان يشعر فيها الطفل بارتفاع بسيط في درجة الحرارة..

كليك

تصبح على خير يا صغيري

سأخذ معي بقلاظ لينام هذه الليلة في غرفة الضيوف وحتى أتمكن من متابعته أثناء الليل ويمكنك أنت تذهب الى عملك وأنت مطمئن



كيف حالك الآن يا بقلاظ؟



بقلاظ! هيه!
بقلاظ! استيقظ
فلقد أصبح
الصباح



يبدو أن بقلاظ أصابني
بالعدوى ولكنني اختلف معه
في شيء بسيط فأنا صغرت
في السن كثيرا!



ياااااااااا!



لماذا تنظر الى هكذا؟ من يرى ملامح
وجهك يعتقد بأنك رأيت شبحا



هاه! هل هذا أنت يا دودو؟ أنا بخير
ولكنني أشعر بأنم بسيط في رأسي



من حسن الحظ أنني مازلت أحتفظ ببعض
الملابس التي كنت أرتديها عندما كنت شابا

ولكن يوجد شيء بسيط لابد من أن
أتأكد منه أولا.. كم حاصل جمع ١+١
يا بقلاظ؟

٢

وكم حاصل ضرب
٩١١×١٤

هاه؟



غير معقول! لم تصادفني حالة كهذه منذ بداية عملي! إن هذا الصغير لم يعد طفلا
صغيرا فلقد كبر عشرة سنوات خلال ليلة واحدة!



هيه! انتظرني يا بقلاظ.. لا
داعي لكل هذه السرعة

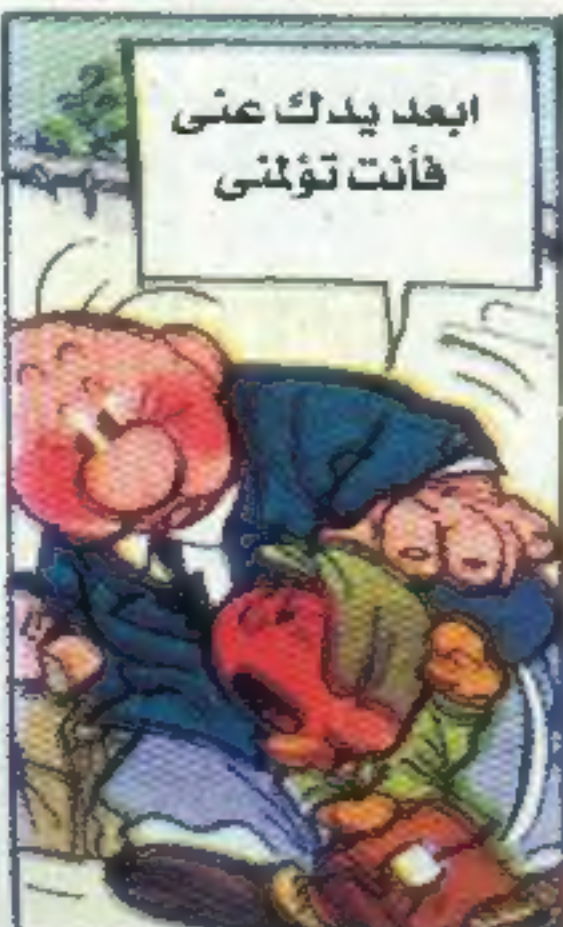
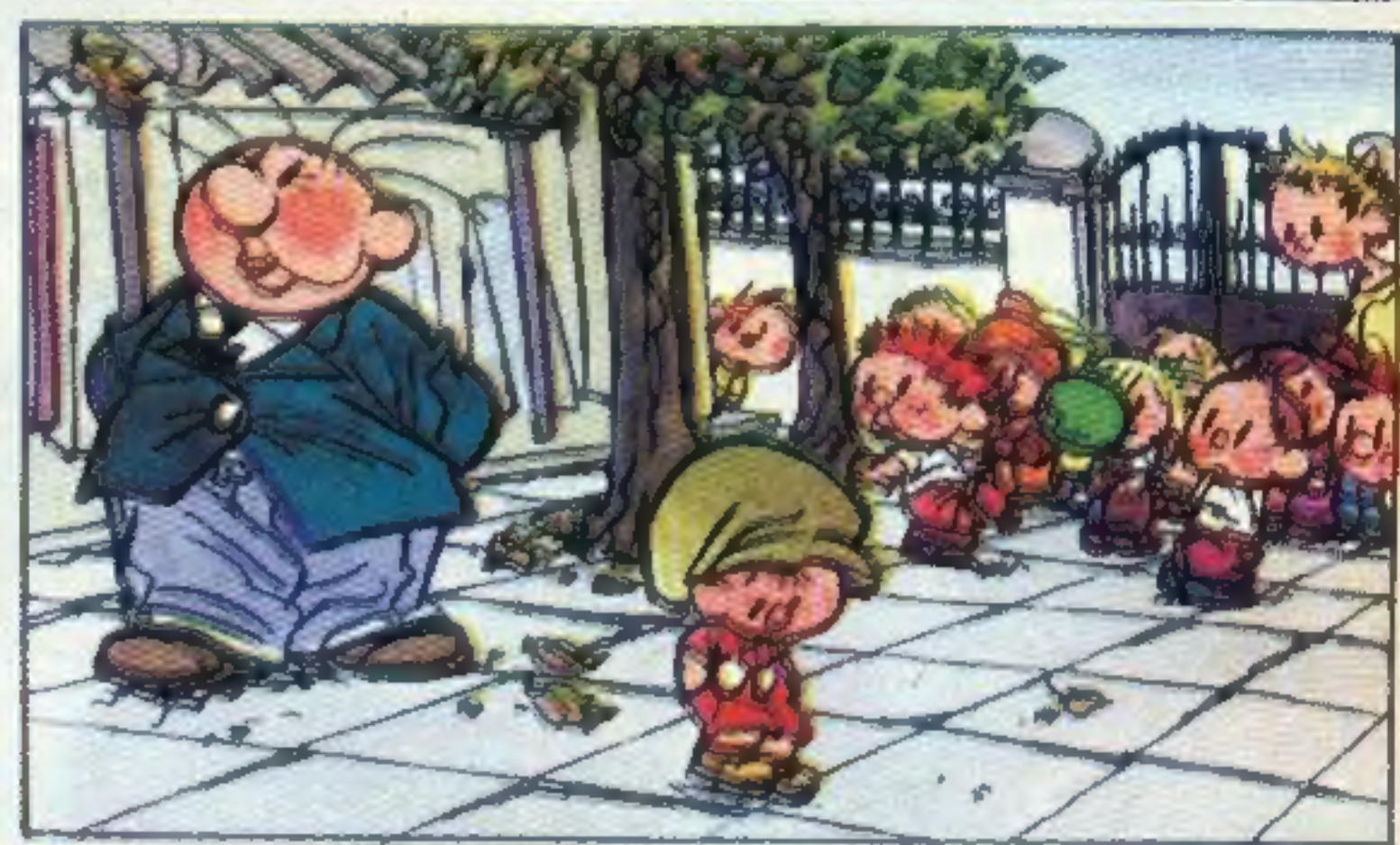


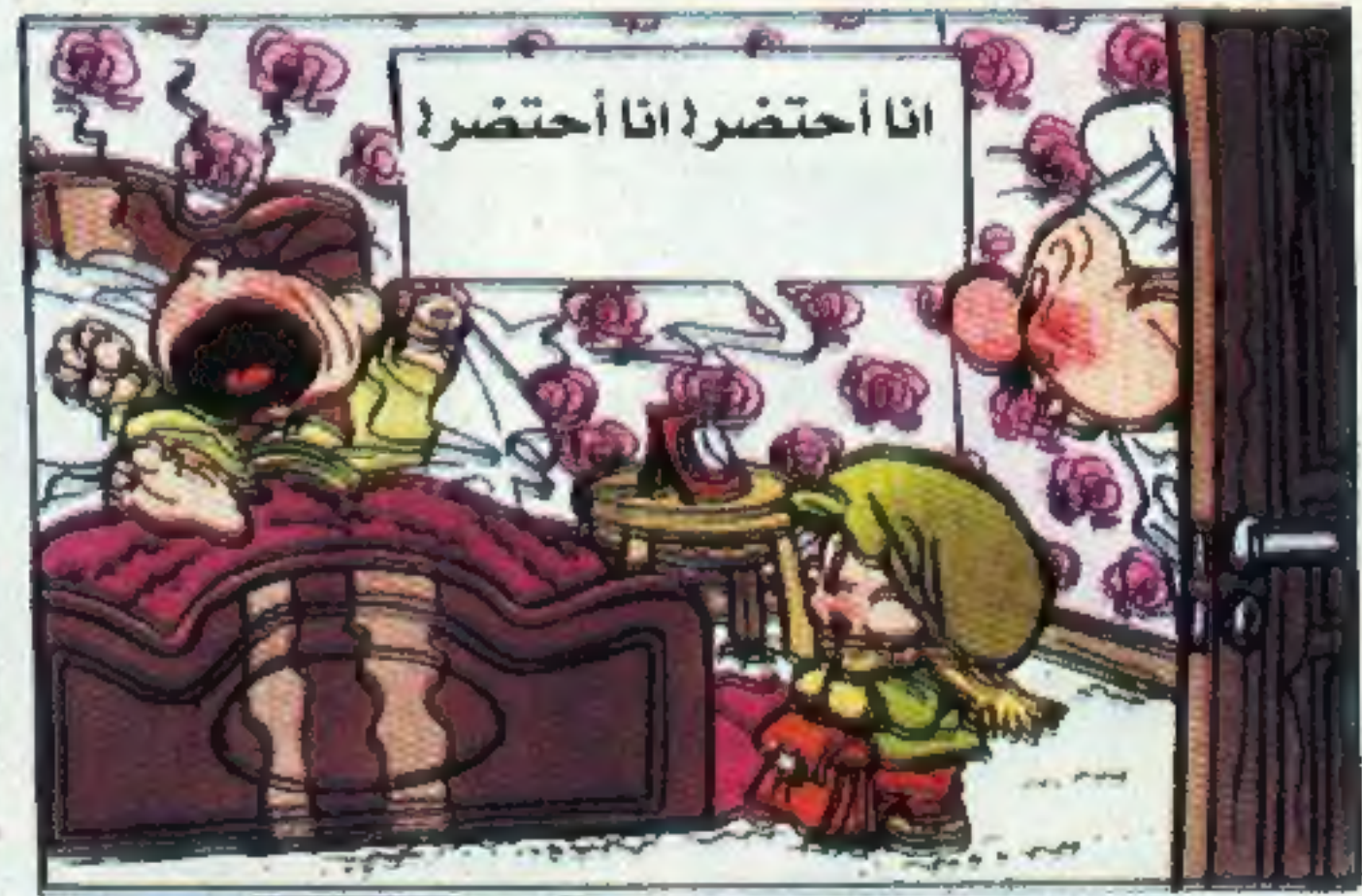
الآن وضعت الأمور.. بالرغم من أن بقلاظ قد كبر عشرة سنوات إلا أن
عقله مازال عقل طفل عمره خمس سنوات!

مادام الأمر هكذا فأنا لا أرى سببا في تغيبه
عن المدرسة اليوم



اسمعوا يا اطفالى لى خبر مهم احب ان اخبركم به قبل ان نبدأ حصة اليوم.. صديقكم بقلاظ أصيب بمرض غريب جعل جسمه ينمو بسرعة عجيبة وأطلب منكم يا أحيائي أنت تتعاملوا معه بلطف ورقة





رشاقة الكلاب

اطفال لندن يتحدثون

٢٠٧ لغة ١١

ذكرت دراسة حديثة أن الأطفال في العاصمة البريطانية لندن يتحدثون ٢٠٧ لغة بالتمام والكمال ١١ وأشارت الدراسة أن ثلث الأطفال في هذه المدينة يتحدثون في المنزل لغة أخرى غير الانجليزية ويشمل ذلك بعض اللغات القبلية في أفريقيا!

دليل الانقراض

في ألمانيا ذكرت بعض مجلات السيارات أن صناعة السيارات الانجليزية تنقرض واكبر دليل على ذلك هو أن (بي-رس بروسنان) بطل افلام جيمس بوند استخدم في مغامراته في فيلمه الاخير سيارة BMW بدلا من الأستون مارتين كما كان معتادا في الأفلام السابقة.

انتقلت عدوى الرشاقة والاهتمام بالمظهر العام في ولاية كاليفورنيا الأميركية من الانسان الى الكلب حيث انتشرت مراكز التمرين للحفاظ على لياقة الكلاب ومظهرها الجميل.. وذكرت مصادر صحفية أن هذه المراكز تقدم المشروبات الصحية المجودة للجليكوجين (سكر الكبد) ويوفرون فيها للكلاب تمرينات تجمع بين الايروبيك والسباحة والتدريبات الشاقة.



مخالفات خاصة جدا

في كاليفورنيا تم إيقاف الشرطي (ادوارد برت) بتهمة مضايقة حماته لأنه في خلال ثلاثة اشهر أوقفها بتهمة مخالفة قواعد المرور ٧٨ مرة وأصدر لها ٤٨ مخالفة مرورية.

معجون ضد الضوضاء

ابتكرت شركة سويدية معجونا جديدا لتخفيف حدة الضوضاء الناتجة عن السيارات والمراوح والسفن والمعجون الجديد داخل عليه بخاخة يتم رشه على السطح الخارجى للأشياء لتخفيف من ذبذباتها وبالتالي من الضوضاء الصادرة عنها.

إعداد: عواطف الشرييني
رسوم: عبد الشافي سيد

المحمول صديقي

في ثوان تحول التليفون المحمول الى أقرب منقذ لشقيقتين تركيتين تعطلت سيارتهما في الثلج وهما متجهان الى قريتهما في اقليم (اجرى) شرقى تركيا فتوجها صوب القرعة على اقدامهما.. وعندما اقترب منهما قطيع من الذئاب تسلق الشقيقتان أحد أصمده الإنارة بينما أحاط بهما القطيع المتوحش فما كان من أحدهما سوى استخدام هاتفه المحمول لطلب النجدة وتم إنقاذهما.

الطفل المعجزة

سقط طفل في موسكو عمره ٧ سنوات من شرفة شقة سكنية بالطابق الثانى عشر ولم يصب بأذى او رضوض ما.. ومع ذلك فقد نقل الطفل الى المستشفى لفحصه وتأكد الأطباء من أن الطفل سليم تماما وكان يضحك مع الأطباء ويقول لهم: لقد حلقت بدون طائرة.. وقال والده: لقد قررنا أن نحفل مرتين في السنة بعيد ميلاده الطبيعى.. وعيد نجاته من السقوط من الطابق الثانى عشر.

أول خسوف للقمر عام ٢٠٠٠

بعد عشرين يوما من بداية الألفية الثالثة.. رصد المعهد القومى للعلوم الفلكية والجيوفيزيقية بمصر أول خسوف كلى للقمر لمدة ثلاث ساعات ونصف الساعة.. حيث اظلم قرص القمر من الساعة ٦,٤٧ صباحا وهى الفترة التى تعجب فيها الأرض كل الأشعة الضوئية الواصلة من الشمس للقمر ليظهر قرص القمر كالبرتقالة او كشمس الشمس عند الغروب. وذلك نتيجة اختراق بعض الأشعة غير المباشرة للغلاف الجوى للأرض وانعكاسها على سطح القمر.

وقت اللزوم

في اثينا العاصمة اليونانية.. أكد أحدث استقصاء أن ٢١% من أصحاب السيارات الذين يحملون طفايات حريق لا يعرفون على وجه الدقة كيفية استخدامها في وقت الحاجة الى ذلك.. وأن أغلبهم يعتقد أنه سيمكنه الاستعانة بشخص يعرف ذلك وقت اللزوم.





حكم

- المال خادم جيد .. ولكنه سيد فاسد
- من طال لسانه .. بطل إخوانه
- افقر الناس من عاش بلا أمل
- تاج المروءة .. التواضع
- من أفشيت له سر .. أصبحت له عبداً
- ليس العاقل الذي يعرف الخير والشر .. إنما العاقل هو الذي إذا رأى الخير اتبعه وإذا رأى الشر اجتنبه .
- دينا عز الدين محمد
- الهرم - الجيزة



إعداد: عواطف الشربيني

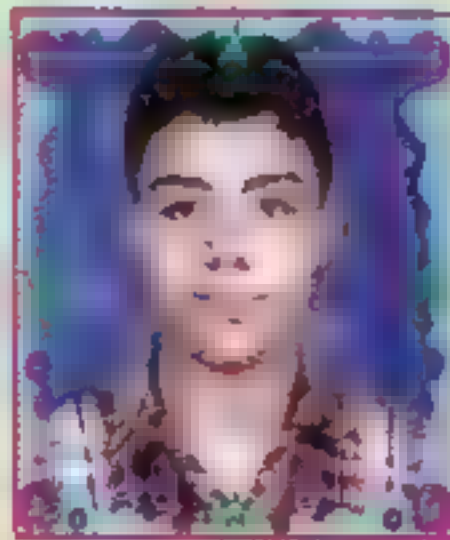
كل سنة وانت طيب يا أمير



عيد ميلاد سعيد يا أمير
وعقبال ١٠٠ سنة وضحكك
الخطوة داننا معنا تملأ الحياة
بالبهجة والفرحة.
أمير هاني جورج

أضف الى معلوماتك

- الهند تستخدم الأقفاص لحراسة البنوك
- أصل كلمة إبريل هي أبرير ومعناها يفتح
- الضراعه هم أول من استعملوا الورق والحبر
- رامز قاسم المهدي
- جسر السويس - القاهرة



بلاد وعوصم

- اندونيسيا ، جاكارتا
- باكستان ، إسلام آباد
- أفغانستان ، كابول
- ايران ، طهران
- الهند ، نيودلهي
- الفلبين ، مانيلا
- موريتانيا ، نواكشوط
- السنگال ، داكار
- تشاد ، نجامينا
- الصومال ، مقديشو
- عماد نشأت نجيب
- ١٢ سنة / مصر الجديدة

حسام حسن

الاسم : حسام حسن
تاريخ الميلاد : ١٠ - ٨ - ١٩٦٦
السنادى : الأهلى
المركز فى الفريق : رأس حربة
البطولات المحلية : ١٠ دورى
٦ كأس
البطولات الدولية : كأس العالم
٩٠ / بطولة الأمم الأفريقية
كأس افريقيا للأندية / أبطال الدوري والكؤوس / البطولة العربية للأندية
عدد الأهداف : ١٧٩ هدف
أحمد محمد سعيد
١١ سنة / أوسيم - الجيزة



عجائب وغرائب

- تغطى قاعدة الهرم الأكبر ١٦ ملعباً لكرة القدم .
- الأهرامات تحتوى على حجارة تكفى لبناء جدار ارتفاعه ثلاثة أمتار وعرضه ٥٠م ويمتد من نيويورك حتى لوس انجلوس .
كريم أحمد السيد
١٢ سنة / ميت غمر - دقهلية



حجر رشيد

سمى بهذا الاسم نسبة الى مدينة رشيد التى اكتشفه الفرنسيون بها عام ١٧٩٨ م
وهذا الحجر حل رموز الكتابه الهيروغليفية والقى الضوء والمعرفة على حضارة اجدادنا الضراعنه وقد سمي أحد ميادين فرنسا باسم ميدان رشيد نظراً لأهميه التاريخيه لهذا الحجر .
عمر شعبان السيسى



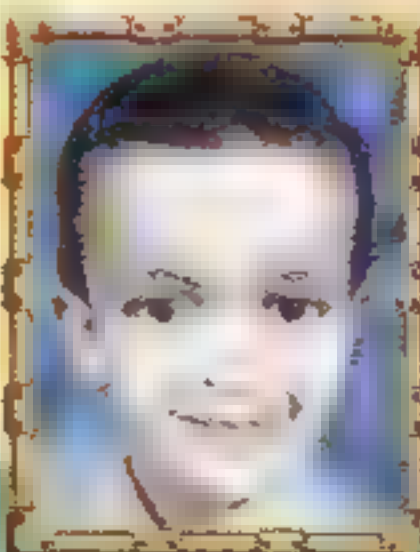
فضائل الوضوء

جعل الله عز وجل الوضوء تكفيراً لجميع الذنوب ..
حيث ان عند غسل كل جزء من جسمك اثناء الوضوء .. فإن جميع الذنوب تخرج من الجسم مع آخر قطره من الماء وذلك ورد عن حديث صحيح للنبي (ص) .
رضوى رافت حلمي
١٢ سنة / المعادى



رقم قياسى

- أكبر كميه يشربها مخلوق من المياه هو الفيل ويشرب حوالى ٢٠٠ جالون من المياه
أحمد رافت / ٤ سنوات / المعادى



الكيس الهوائى للسفك

هل تعلم ان بداخل جسم السمكة كيساً هوائياً تملؤه السمكة بالهواء عندما تريد الصعود من عمق الماء الى سطحه فيزداد حجم جسمها ويصبح وزن الماء المزاح اكبر من وزن السمكة فتترفع السمكة الى السطح بموجب قانون الأجسام



الطافية .
ولكى تتوقف عن الارتقاء او تهبط لأسفل فإنها تطرد الهواء من كيسها وبذلك يقل حجم جسمها ويقل معه وزن الماء المزاح فتتهبط السمكة لأسفل تبعاً لقانون أرشميدس

أمانى محمود محمد ربيع
١٢ سنة / وراق الحضرة - امبابه

العصفور الأسترالى

منذ آلاف السنين والموطن الأصلى لهذا العصفور هو استراليا ثم نقل باحث فى علم الطيور يدعى (جون جولدن) مجموعة من هذه الطيور الى انجلترا .

وحيثما اكتشفت هذه العصفير الأسترالية الملونه عام ١٨٤٠ اعتقد انها أقزام من الببغاء .
وهى تتغذى على حبوب النخيل وبراعم الشجر والنباتات الخضراء .

هبة اسماعيل
عطييه
١٥ سنة / بيجام





سؤال وجواب

عن السينما المصرية

س: اذكر أربعة أفلام قدمها الموسيقار محمد عبد الوهاب؟
ج: الوردة البيضاء - رصاصه في القلب - لست ملاكا - يحيا الحب

س: ما هو أول أفلام الفنان يوسف وهبي؟

ج: أولاد الذوات

س: ما هو آخر أفلام نجيب الريحاني؟

ج: غزل البنات

ريهام محمد عبدالعزيز
١١ سنة / بولاق الدكرور



معبد فيلة

غطت مياه النيل جزءا من معبد فيلة وأيضا معبد أبوسمبل وغيرها من المباني الأثرية المتفرقة.. لذلك قامت منظمة اليونسكو بحملة عالمية لانتقاذ كنوز النوبة الأثرية وهي منطقة غمرتها مياه بحيرة ناصر..

وبالفعل تم نقل معبد فيلة الى جزيرة (اجيلكيا) المجاورة التي تغيرت معالمها بعد نقل العديد من الأماكن الأثرية اليها.

محمد مصطفى كامل



المونا ليزا

• هي أشهر لوحة فنية على مستوى العالم القديم والحديث وتعرف أيضا باسم (الجيوكندا) وقد رسمها الفنان الايطالي دافنشي على مدى ثلاث سنوات وهي لا تزال معلقة حتى يومنا هذا بمتحف اللوفر بباريس.. وهذا المكان كان مقرا لملوك فرنسا ثم تحول الى متحف خاص لعرض التحف الفنية التي لا تقدر بثمن.



ريهام فتوح أحمد خليل

موائد الرحمن

• من أجمل المشاهد التي تتميز بها بلادنا.. مشهد مائدة الرحمن في كل الأحياء خاصة الأحياء الشعبية.. ويتسابق القادرون وأهل الخير على اطعام الفقراء والغريباء طعام الافطار في شهر رمضان ألا يدل هذا على الرحمة والتعاون والحب.

مهند محمود زكي



هل تعلم

• أن أول من أسلم من الرجال هو أبو بكر الصديق ومن النساء: السيدة خديجة بنت خويلد ومن الصبية: علي بن أبي طالب ومن المواالي: زيد بن حارثة كريم سعيد على / ١٠ سنوات



نهر النيل

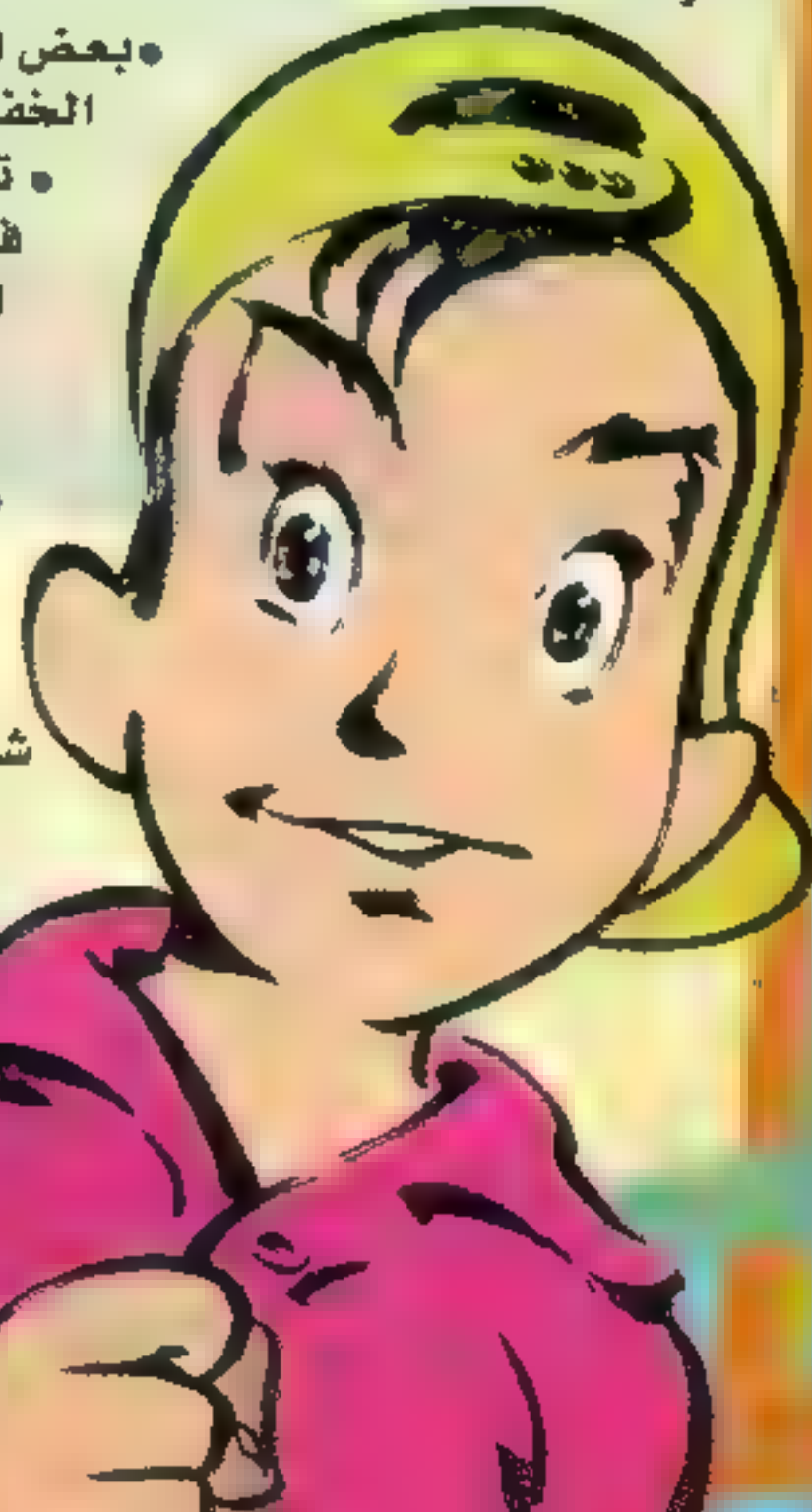
• النيل من أطول أنهار العالم طوله ٦٧٢٨ كم ونهر النيل يضم ١٠ دول (رواندا، بروندي، أوغندا، الكنفو، ارتيريا، أثيوبيا، السودان، كينيا، تنزانيا، مصر). وتسمى بدول حوض النيل (الأندوجو).

محمد مجدي محمد أحمد
مدينة العمال - امبابية

جميلة دائما

• اذا اتبعت هذه الخطوات بانتظام.. فسوف يستمر جمالك مشرقا باستمرار
• لمدة دقيقة تمرينات للعين بالنظر الى مسافات بعيدة من الشرفة

• بعض التمرينات الخفيفة كل صباح
• تصفيف شعرك في جميع الاتجاهات
• كتبرين لضوء الرأس
• غسيل الوجه بعد العودة من الخارج لازالة الأتربة
• شيماء حسن محمد
١٢ سنة / أدكو شارع البحر



دار

بمكتبات دار أخبار اليوم

مع تصات: قطاع الثقافة

الآن



كلب الصيد

• كلب الصيد الانجليزى يبلغ طوله ٨١ سم وقد استخدمه الانسان فى صيد الذئاب والفزلان وقد اندثرت هذه السلالة تقريبا منذ حوالى مائة عام.

ندى محمد مليجى
امبابية - جيزة



رئيس

• دكان رئيس احب الابناء لابييه سيتى الاول فرعون مصر وعندما بلغ رئيس العاشرة من عمره ولاء ابوه قائد سلاح المركبات والمشاة فى الجيش.. فما الذى كان بإمكان هذا القائد الصغير؟ ولكن لم يمض وقت طويل حتى خرج رئيس لطرده الحيثيين من سوريا عام ١٢٩١ ق.م. وكان قد خرج الجيش بأربع فرق كل فرقة تحمل اسم أحد الآلهة آمون - رع - بتاح - ست. وكان عدد أفراد الجيش ٢٠ ألف رجل واستطاع أن ينتظر عليهم وضم رئيس مدينة قادش الى مصر.

محمد حمدي جاد

مخترعات

مخترع المصعد الكهربائى هما الأخوين أوتيس عام ١٨٨٩م مخترع الميكروفون هو برليز هوج عام ١٨٧٧م مخترع الصاروخ متعدد المراحل هو فون براون عام ١٩٥٨م محمد أشرف السكرى

السيد البدوى

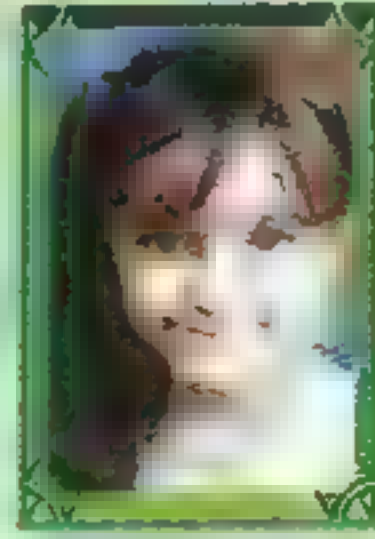
• من أولياء الله الصالحين الذين دفنوا فى أرض مصر فى مدينة طنطا والسيد البدوى هو أحمد بن على ابراهيم السيد البدوى ولد حوالى سنة ١٢٠٠م بمدينة فاس بالمغرب ولقب بالسيد البدوى لتشمه مثل بدو شمال افريقيا وله طريقة تعرف بالأحمدية.. أقام فى مدينة طنطا وكثير أتباعه وكانوا يرتدون العمامة الحمراء ويتخذون العلم الأحمر رمزا لهم.

وتوفى السيد البدوى سنة ١٢٧٦م.

سارة سيد محمود
١٢ سنة / السويس

محافظة

• محافظة الشرقية.. المساحة ٤١٩٠ كم. عدد المراكز ١٢ مركز.. عدد السكان ٢٨٨,٤ مليون نسمة عاصمتها.. الزقازيق العيد القومى.. ٩ سبتمبر وهو يوافق يوم وقفة عرابى أمام الخديوى توفيق عام ١٨٨١م.



وفاء عبد الرحمن الطوانسى
٩ سنوات / أبو كبير - شرقية

كرة القدم

• تم تأسيس الاتحاد الافريقى لكرة القدم يوم ١٢ فبراير ١٩٥٧ بأربع دول فقط وهى: مصر والسودان وأثيوبيا وجنوب افريقيا وأقيمت أول بطولة لكأس الأمم الافريقية بالخرطوم عام ١٩٥٧م بمشاركة ثلاث منتخبات فقط هى مصر والسودان وأثيوبيا. وفازت مصر بأول بطولة بعد تغلبها على السودان ١/٢ وعلى أثيوبيا ٤/صفر كما فازت مصر أيضا بالبطولة الثانية عام ١٩٥٩ ثم عام ١٩٨٦ ثم عام ١٩٩٨ وبذلك تكون مصر قد فازت بكأس الأمم الافريقية أربعة مرات من تاريخ انشاءه حتى الآن.

وليد محمد شامخ
كفر الشرف - عين شمس

دار الكتاب الذهبى تقدم المجموعة الذهبية



هام جدا

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

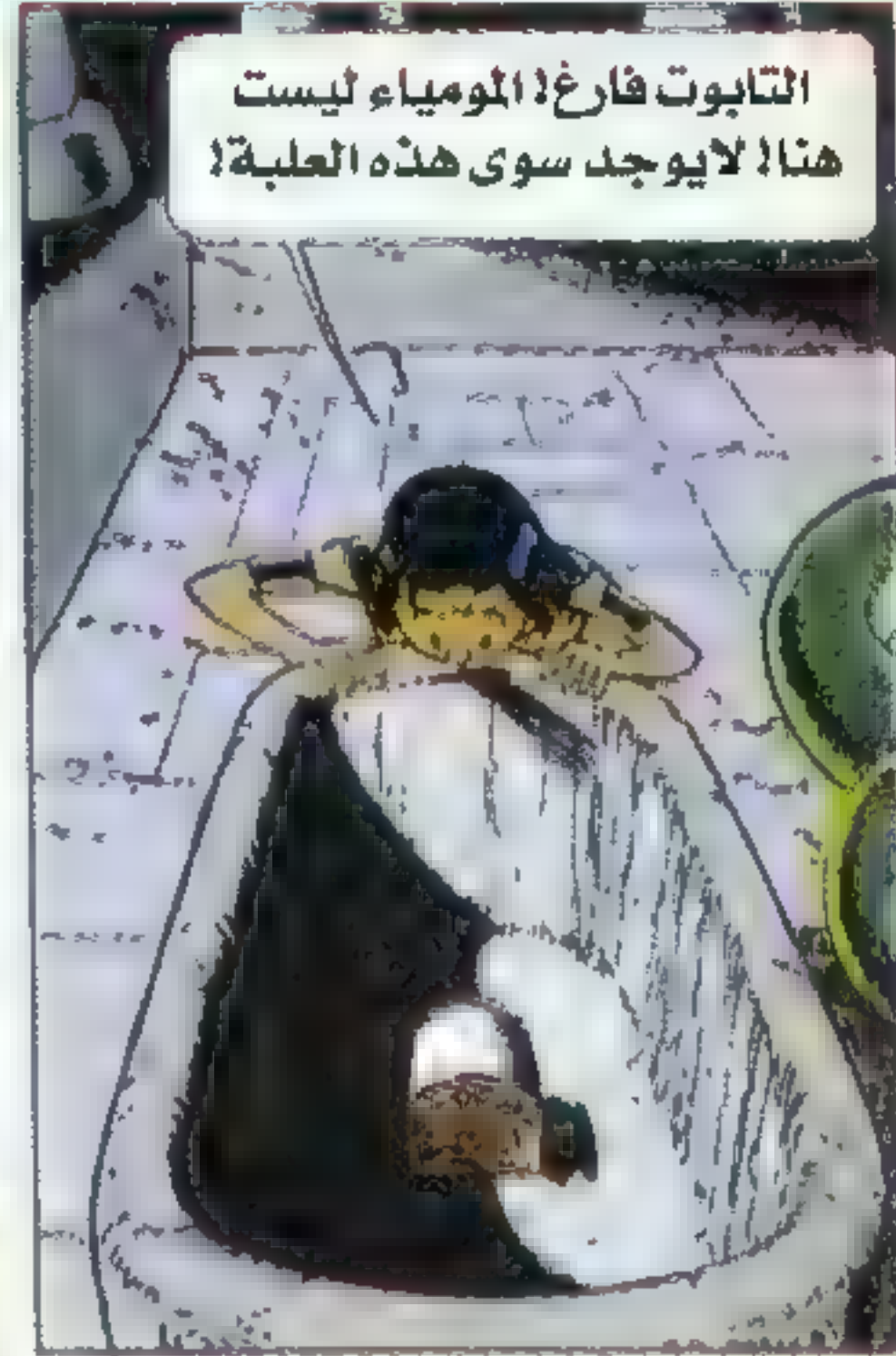
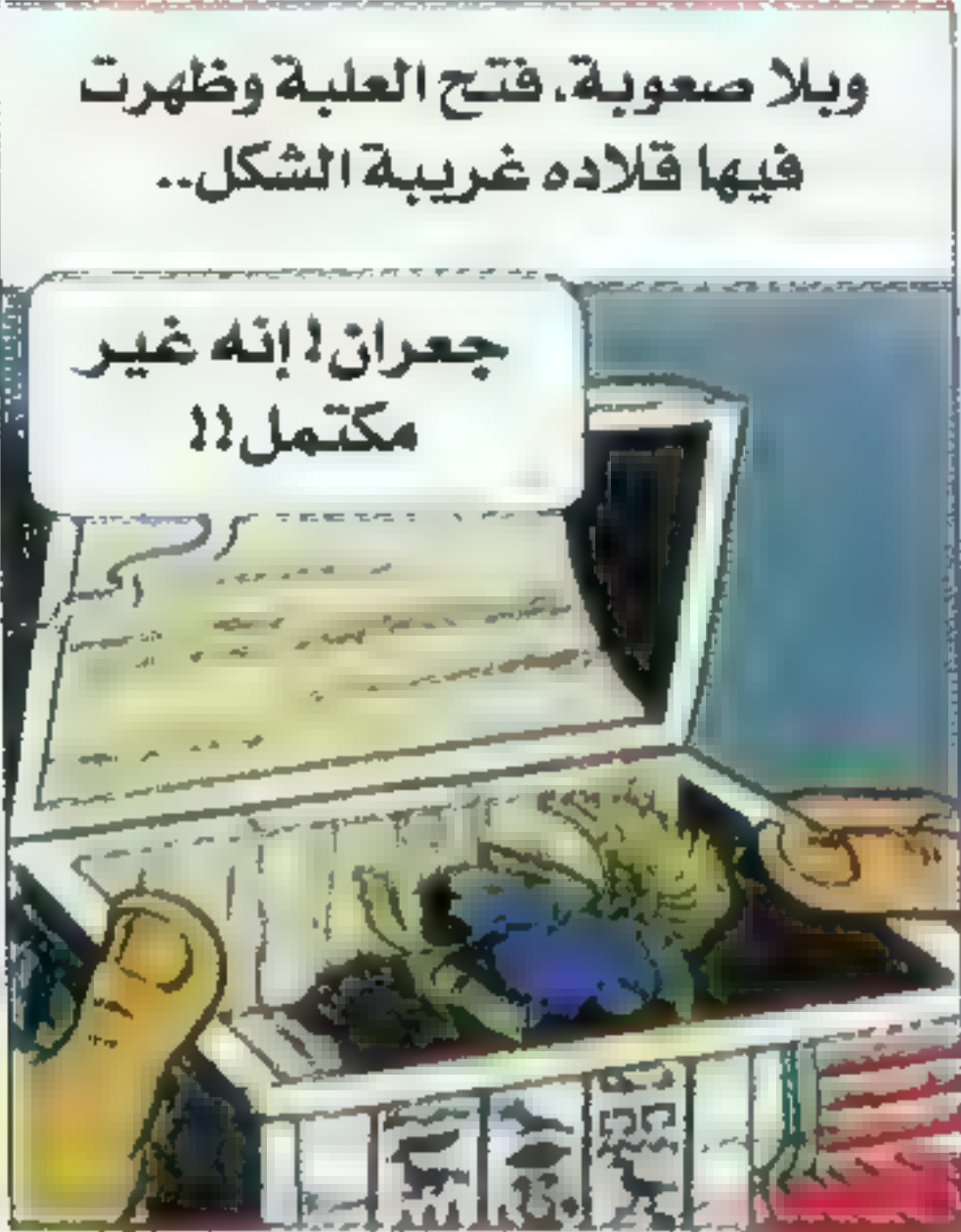
الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية

الكتب المدرسية



مستحيل ان نخرج من هنا، فالمخرج
الوحيد سدته الحجارة!



ووسط دهول أمون.. سار الرجل الغريب تاركاً حجرة الملكة



فنتوش..
...منتوشى
حنتوش..
كنتوش
رانتوش
...زانتوش

وبدا يتكلم بلغة غريبة..



وتوقف الرجل الغريب وسط الممر، ورفع يديه الى أعلى..

باسم الضرعون العظيم.. افتح
لنا الباب الحقيقى



وظل صوت الخطوات لمدة طويلة وأمون
لا يرى شيئاً..

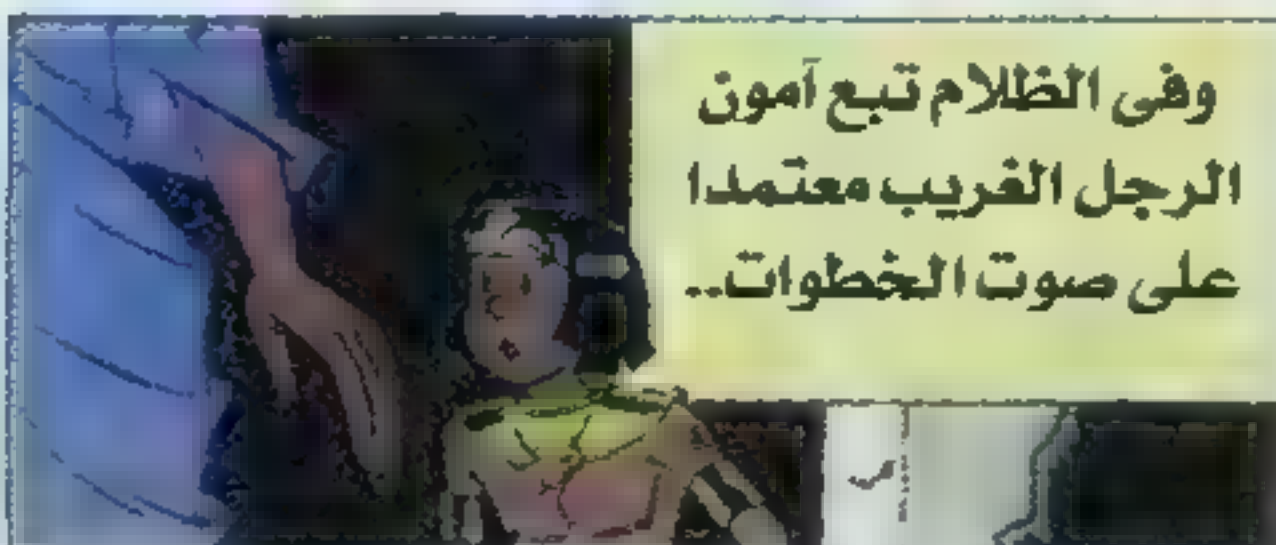
هذا الممر لن ينتهى
ابدأ!



سأتبعك

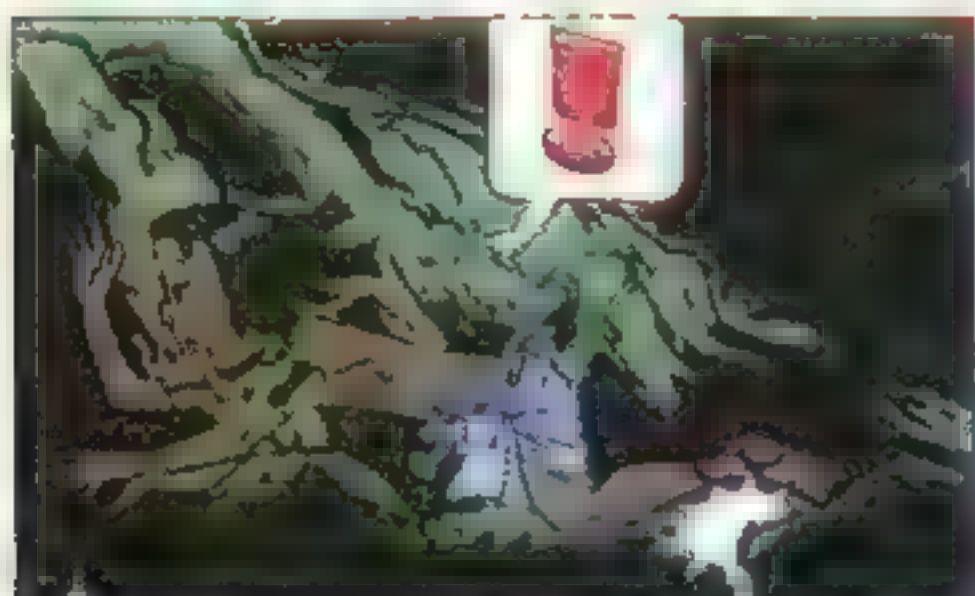


وفى الظلام تبع أمون
الرجل الغريب معتمداً
على صوت الخطوات..



وفجأة.. انفتح باب خفى فى جدار الممر..

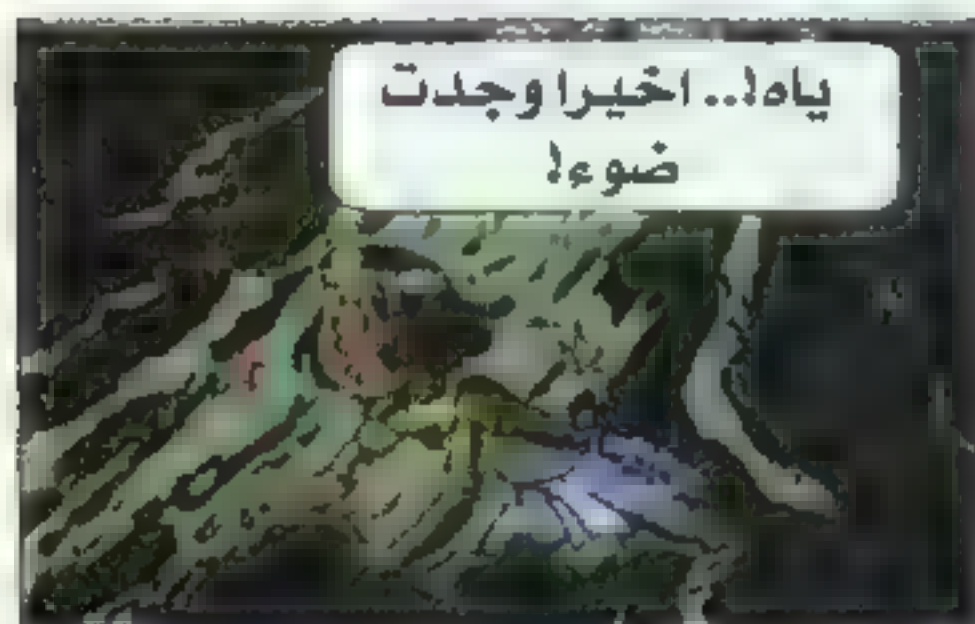




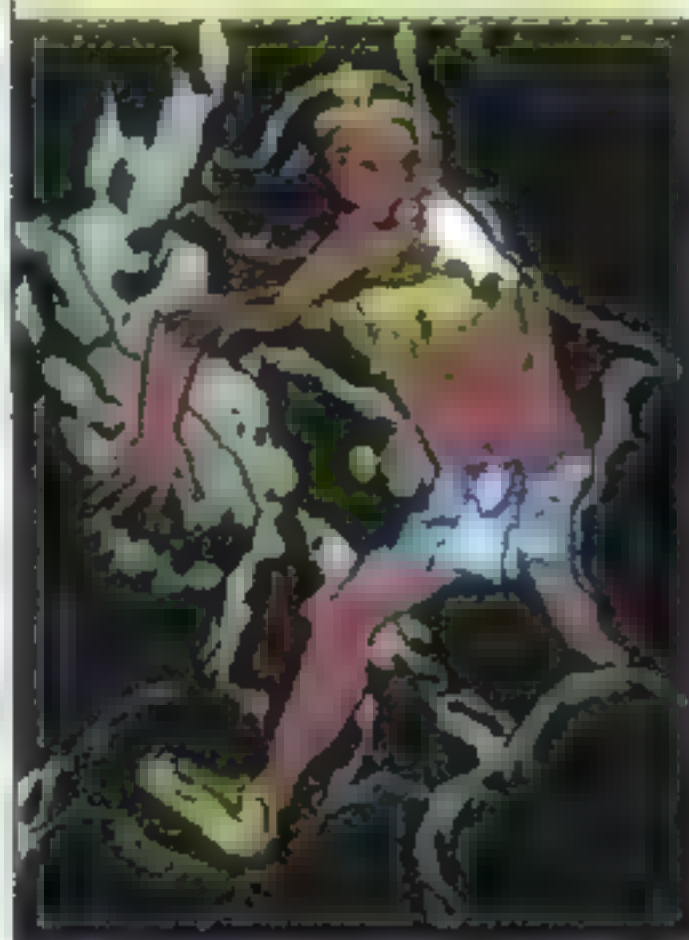
وحاول أمون ان يجرى،
ولكن في كل خطوة كان
يصطدم بالحجارة

يا... يا...! انتظرنى!
اين أنت؟ أجبنى!

لكن؟ يا إلهي لم أعد
اسمع شيئاً!



يا!.. أخيراً وجدت
ضوءاً!



وبعد عدة خطوات.. وجد
أمون نفسه في الخارج،
ولكنه لم يستطع ان يفتح
عينيه من شدة ضوء الشمس



وجاءت الاجابة سريعة من خلفه



يا إلهي! غابة من
الأشجار الميتة! كيف
أجد طريقى هنا؟



بسرعة.. قبل ان
يستقيظ!

هاهاها



هو هو هو!

هي هي هي!
لقد نجحت!



هاهاها

نحن لانمسكك!

هيا ارحل!



وفي لحظة استرداد آمون لوعيه.. كانت هناك
يد تضرب على الشجرة

توقف..! توقف! ماذا
يحدث؟ اتركني!



هاها.. لقد
انتهينا!



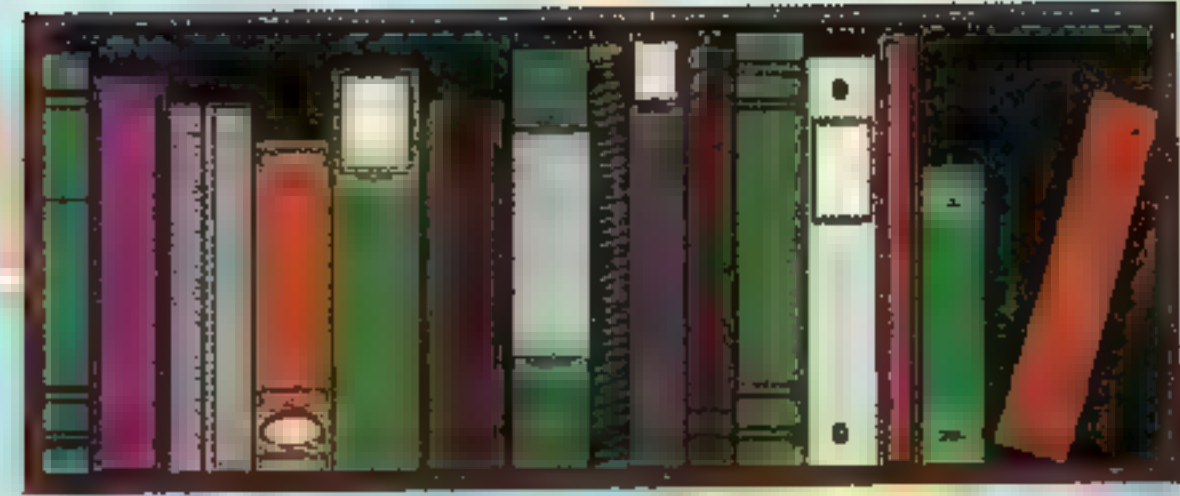
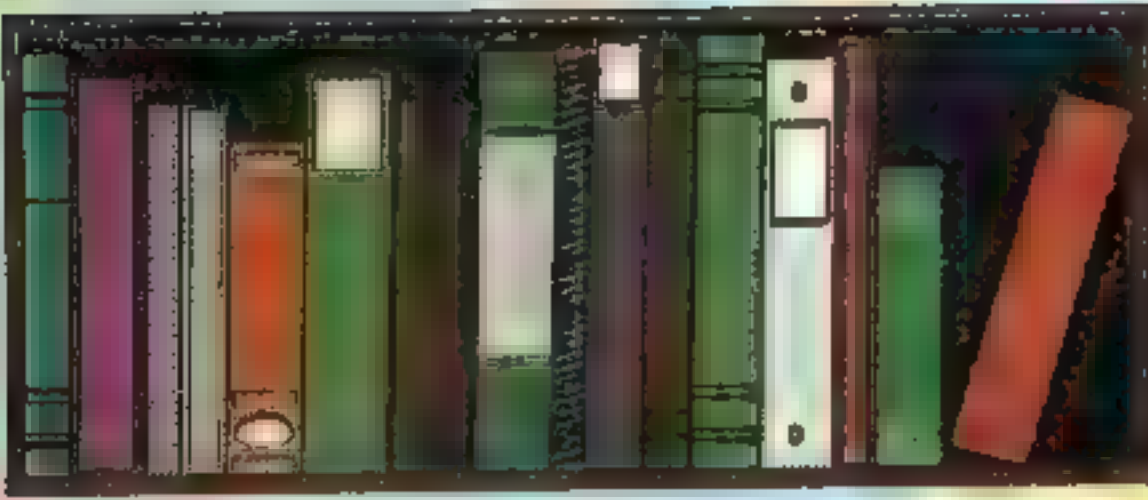
يا الهى!
ماذا يحدث؟ انا
اتحول الى شجرة!!

انا الذى سأضرب
رأسه.. هي هي هي



وووووووووووووووو

هاهاها



الميراث

الأوسط ثم أغمض
عينيه ومات.
فأخذ الأبناء
يفكرون ويفكرون
وبالطبع أرادوا أن
يحققوا الأمنية
الأخيرة لأبيهم،
ولكنهم لم يعرفوا
كيف يقتسمون
الخراف بينهم
دون أن يذبحوا
منها شيئاً.
فذهبوا إلى راعي

غنم عجوز، لكي
يسأله النصيحة،
فذكر برهة ثم
قال: أحضروا
خرافكم إلى هنا،
ولسوف أقرضكم
أحد خرافي، لكي
تستطيعوا أن
تقسموا الخراف
بينكم، وأضاف:
يحصل الابن
الأكبر على أربع
خراف، والأوسط

على نصف
ما يحصل عليه، أي
إثنين، ويأخذ
الأصغر النصف،
أي خروف واحد،
فيبقى خروف
واحد هو ملكي،
وسوف أسترده.
وهكذا قسم راعي
الغنم العجوز
الخراف بين
الأخوة الثلاثة
بالعدل.

كان لفلاح عجوز
ثلاثة أبناء، وقبل
وفاته دعاهم إليه
وقال: إن كل ما
أملكه هو سبعة
خراف، وعليكم أن
تقسموها بينكم،
فليأخذ الابن
الأكبر نصف

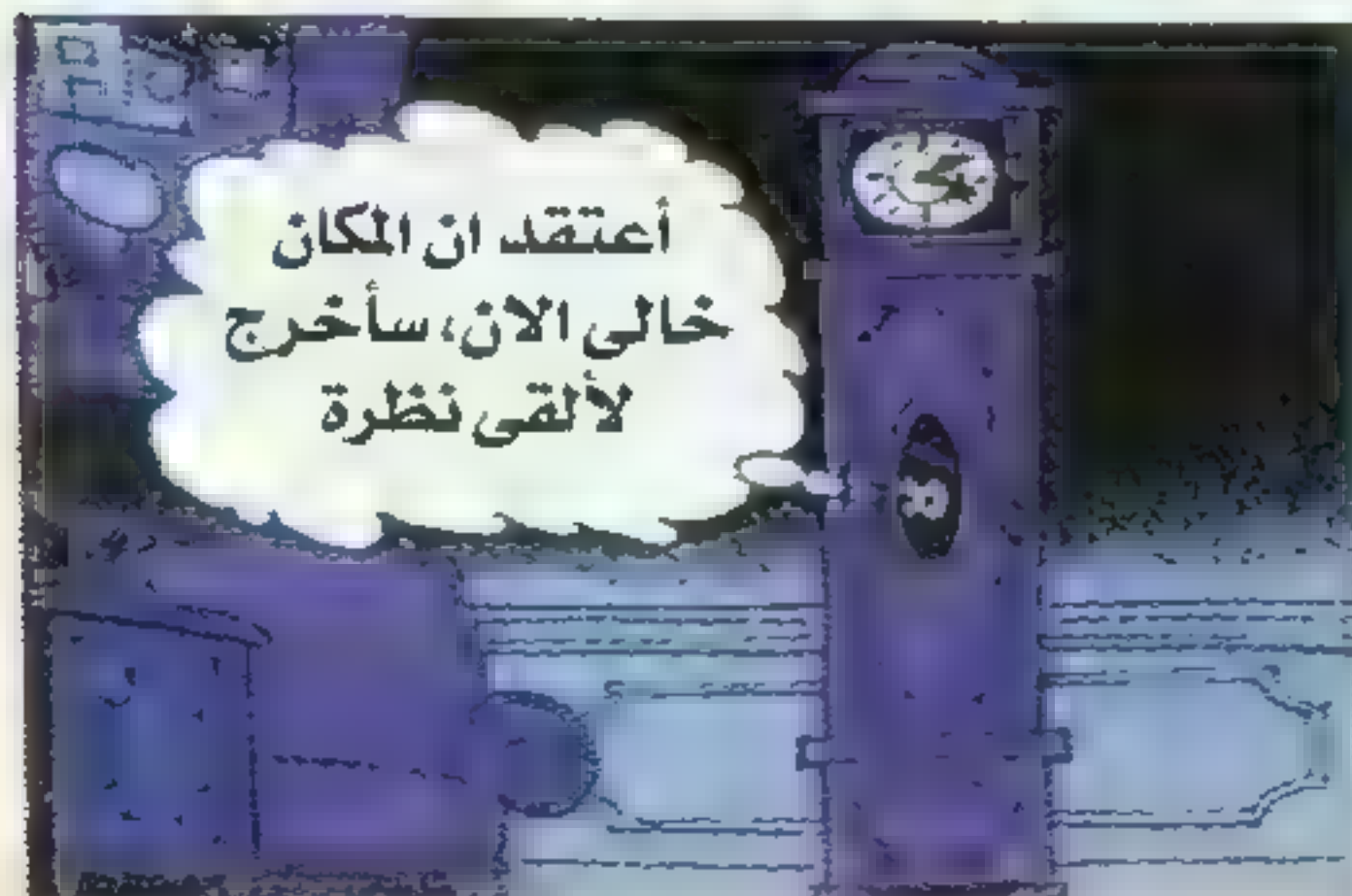
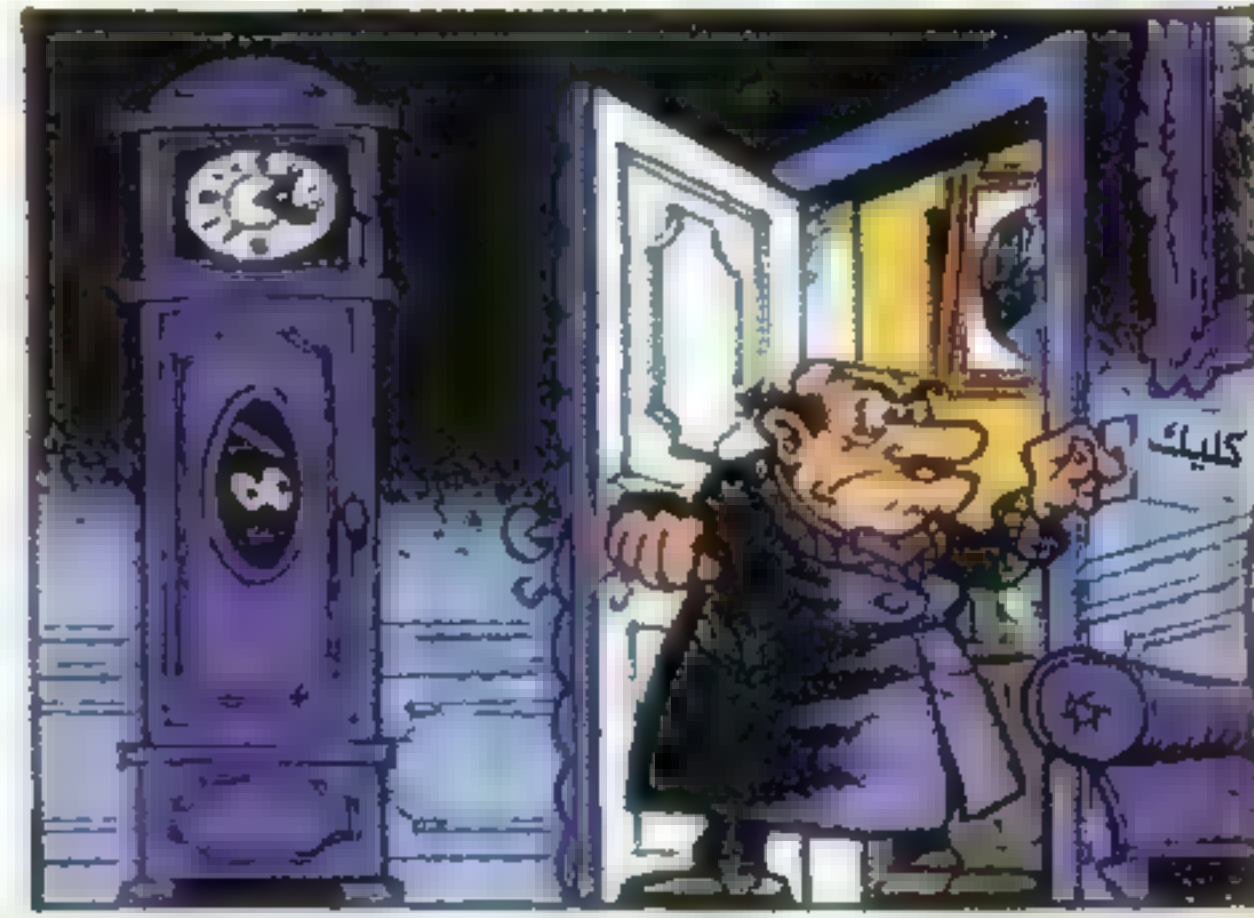
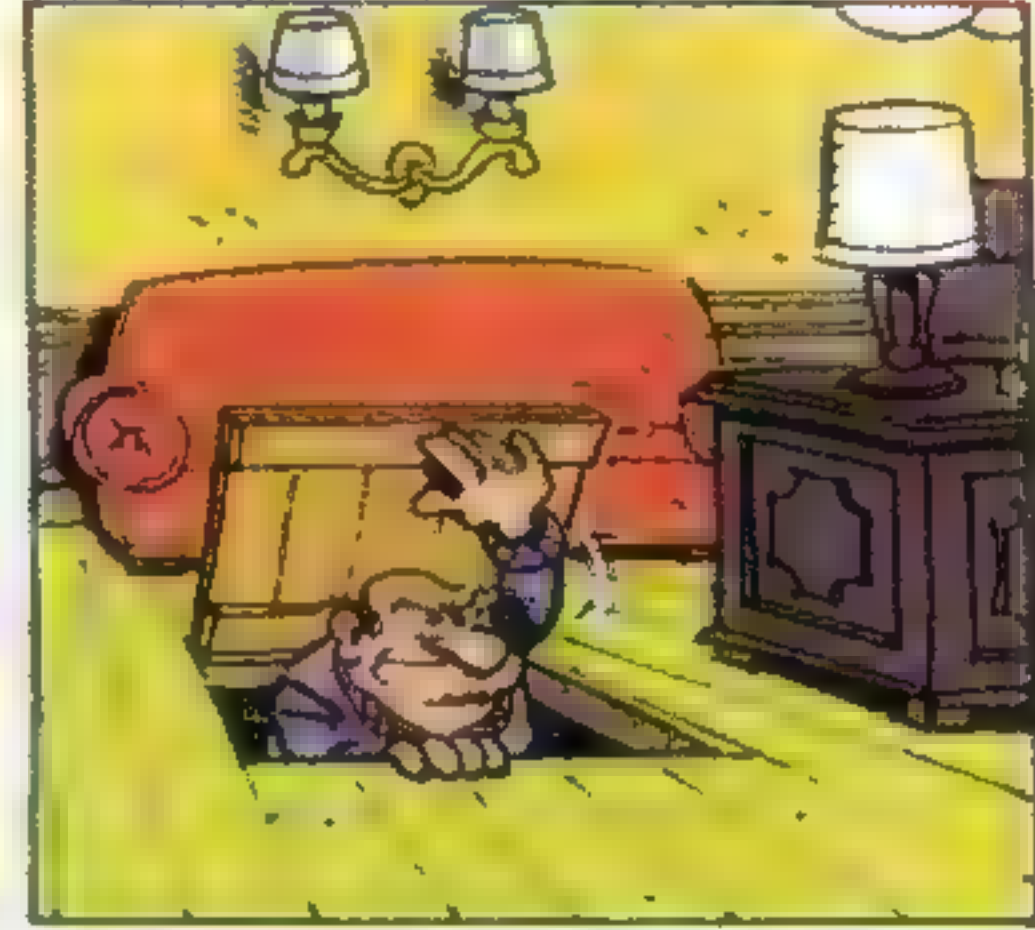
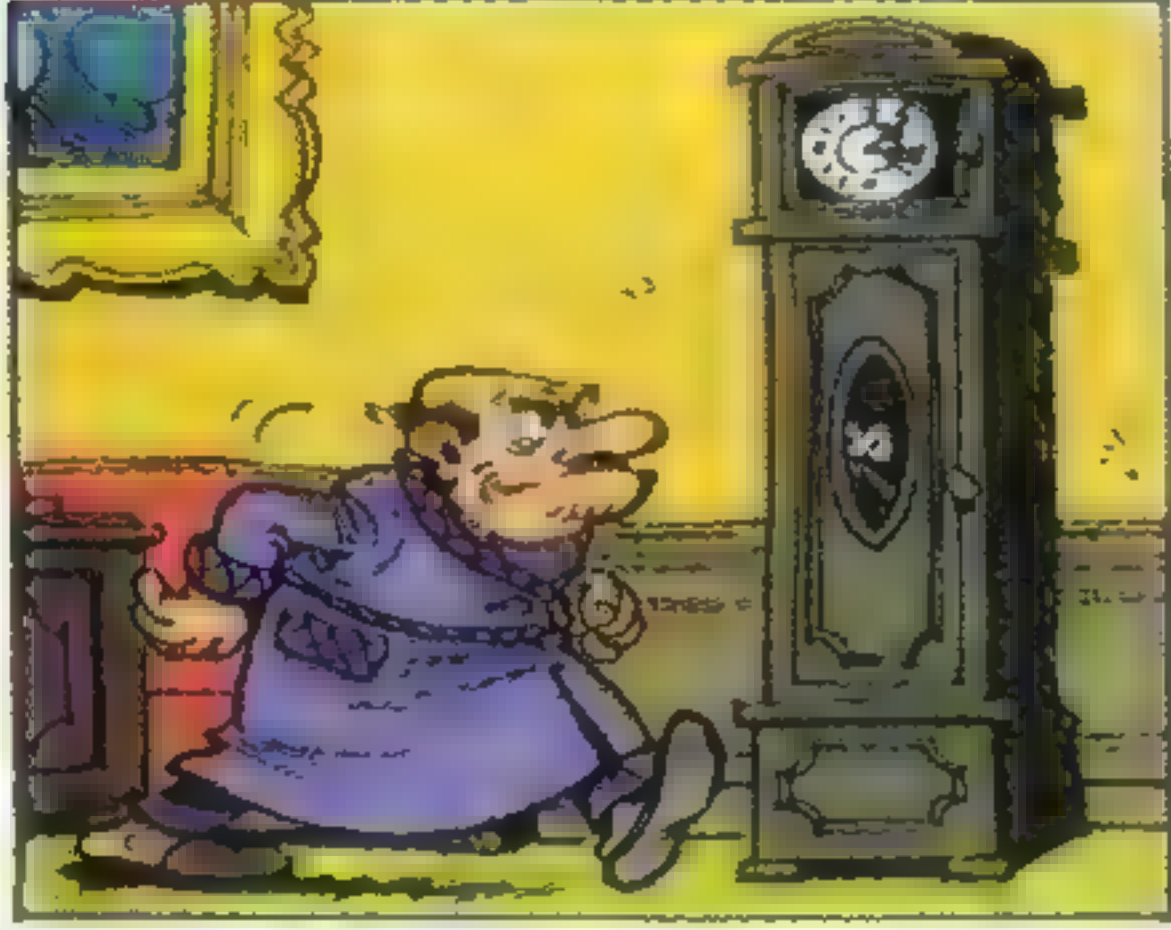
القطيع، ويأخذ
الابن الأوسط
نصف ما يأخذه
أخوه الأكبر، أما
الابن الأصغر
فليأخذ نصف
ما يأخذه نصف

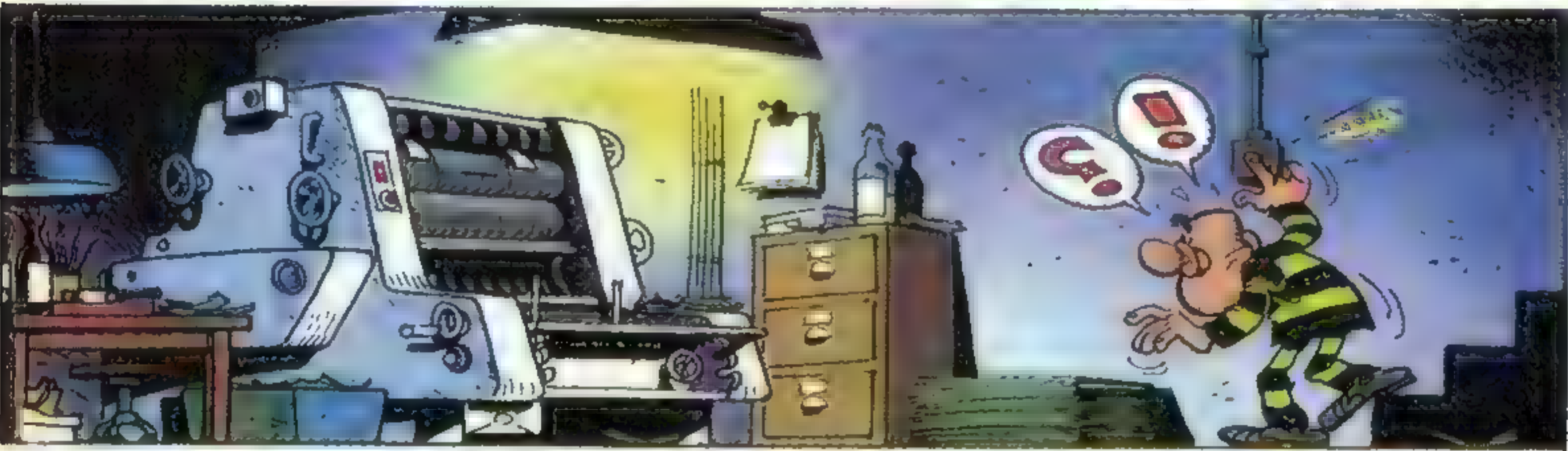
ترجمة: أشرف سعيد
رسوم: محمد ماجد

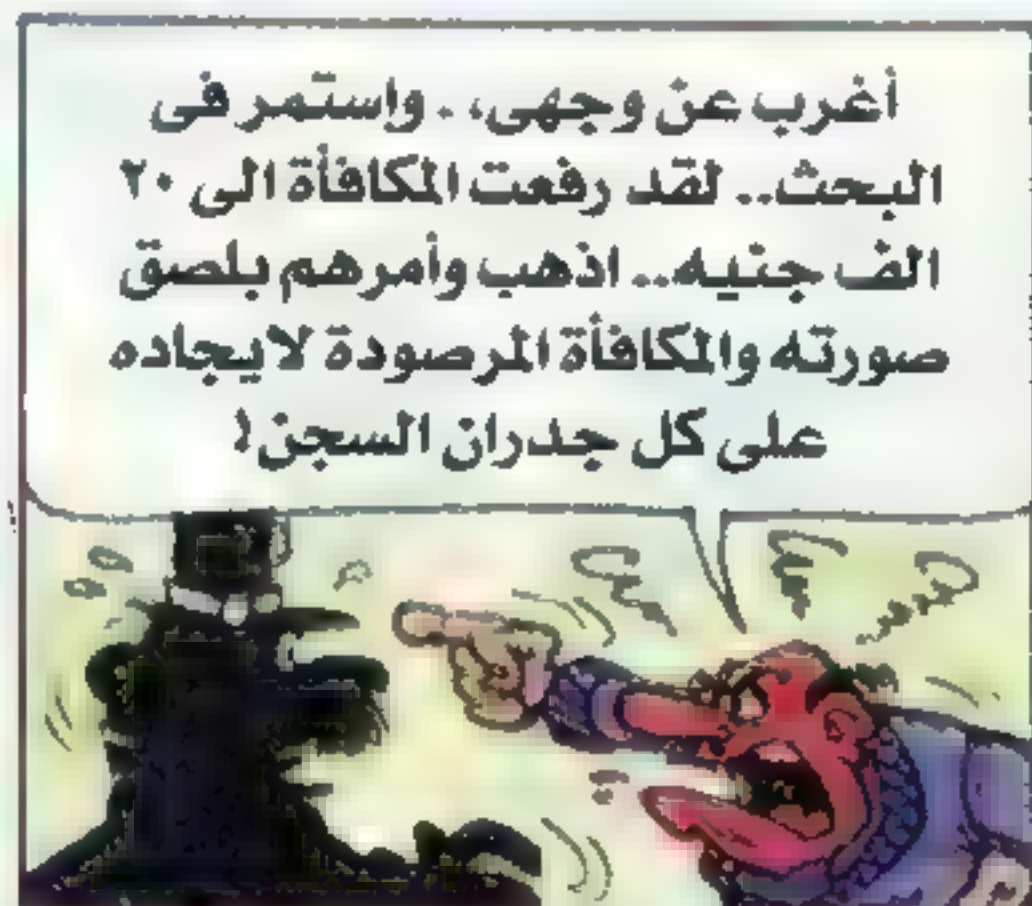
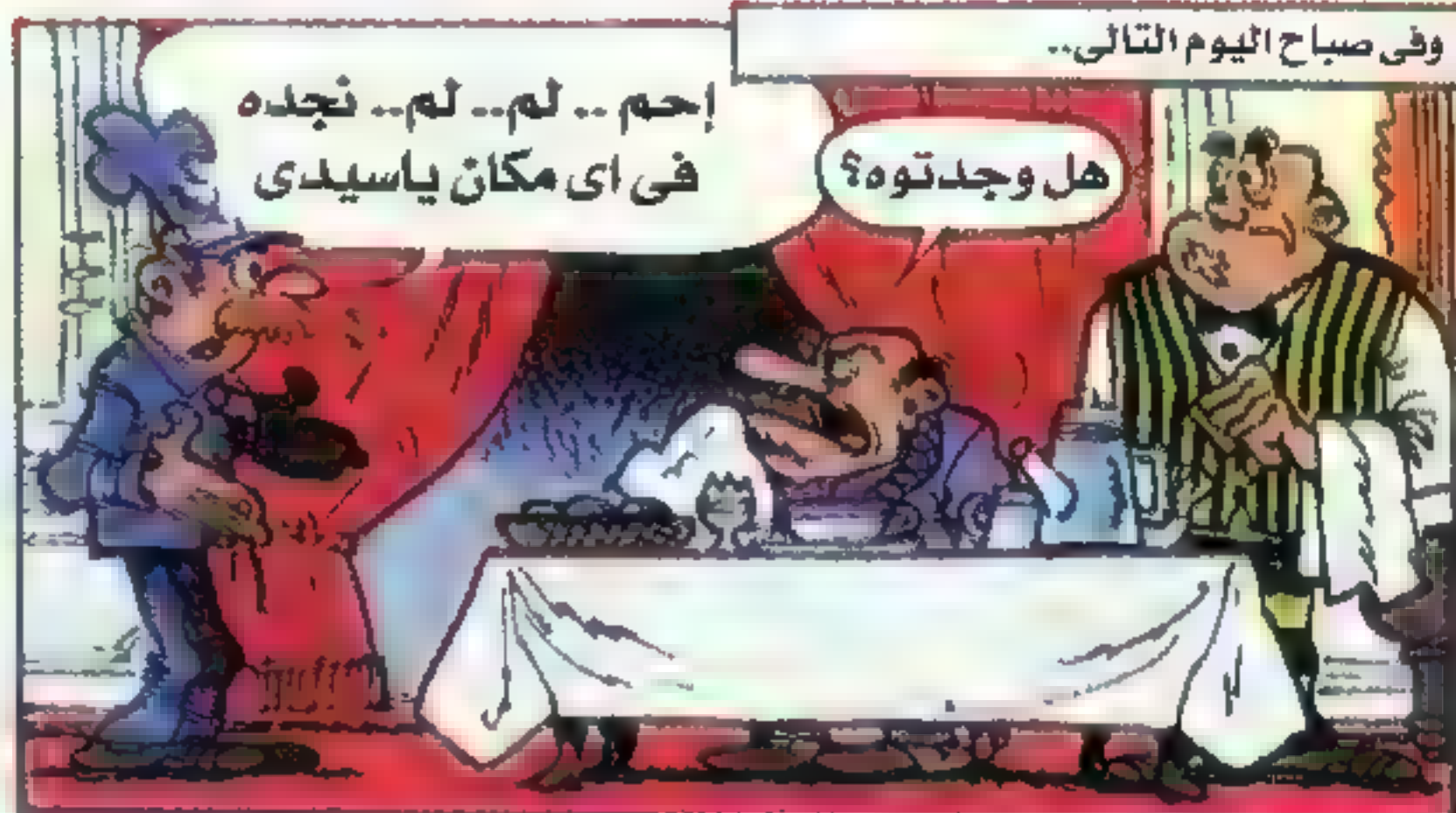




اعداد، هويدا حافظ ملخص الحلقة السابقة : حدد السجن بنكنوت الدولارى مبلغ خمسة الاف جنيهها لمن يستطيع القبض على بوبو الحلقة السادسة







توجد أمامك ٦ صور أصلية في المربعات ذات الإطار الأحمر .. وتوجد أيضاً صوراً شبيهة لكل صورة أصلية ..
فيما عدا واحدة فقط هي التي يوجد بها اختلاف هل تستطيع أن تعرفها ؟

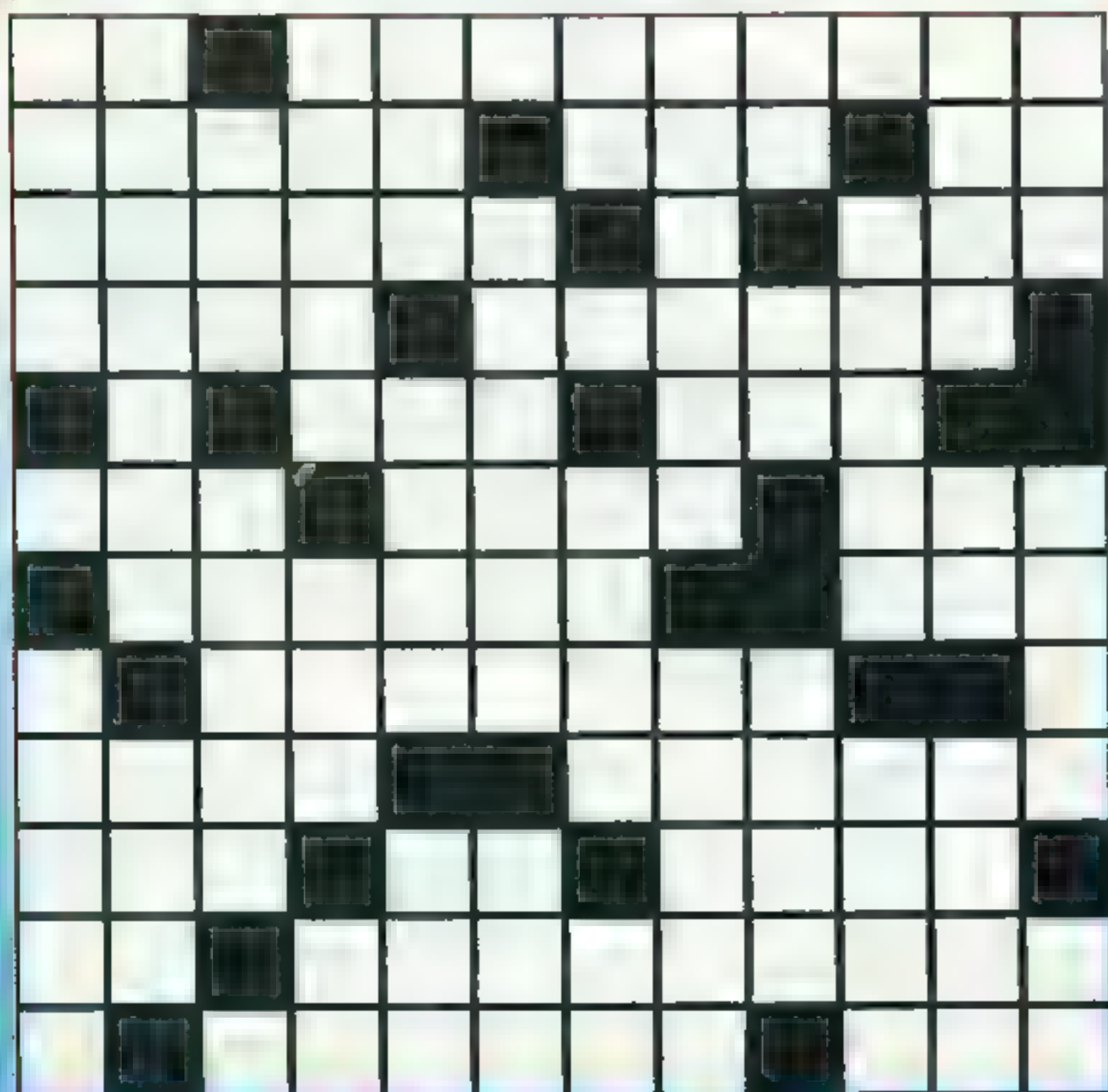




هل تستطيع أن
تساعد مصطفى
في الوصول إلى
كرته ؟



١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



حل الكلمات المتقاطعة أفقياً ورأسياً ستجد في اتجاه السهم، لامين والسهم
الأيسر عبرتين وهما عن شهر هجري وشهر ميلادي من الشهور العظيمة

رأسياً :-

أفقياً :-

- ١- شهر هجري - رمز جبرى ١ عاد أعين - ارشد (معكوسة).
- ٢- لقب لاعب لتس العالم بريس بيكر (معكوسة).
- ٣- كثير - عبا - تصفية وتنقية - للنقى - ... التاسع (ملك فرنسي تم اسره في المنصورة).
- ٤- حيوان شرس (معكوسة) - من ٢- جنة وصخب شديد - تلوذ (معكوسة) طرازات السيارة اويل - ٤- خو لولد - والده - جاهلة
- ٥- قهوة ال..... مسلسل تلفزيوني - ٥- حيوان يتخذ مثالا لكثرة التوالد - مدينة سويسرية.
- ٦- عكس (نمدح) (معكوسة).
- ٧- قمن بالصوم سكبت - ٦- للنقى - أرفص - يخصنى
- ٨- جعل منه كل شئ حى السيف فقط (معكوسة) ينقص - ٧- بجانب لطريق ويخصص لسير المشاة
- ٩- القاطع - ٨- خلق عكس (معكوسة) - ٩- جزء من سنة اجراء - ٩- انالة (معكوسة) - عة وتبرير -
- ١٠- خيشب يصنع منه المقاعد - ١٠- تجر (معكوسة) - ١٠- مختصر من سور القرآن الكريم - ١٠- من الخضروات - ١٠- سوري -
- ١١- خيل بطولة عبد المنعم ابراهيم - ١١- خيل بطولة عبد المنعم ابراهيم - ١١- خيل بطولة عبد المنعم ابراهيم - ١١- خيل بطولة عبد المنعم ابراهيم
- ١٢- اخفت - ... ما نديلا (مناضل) عذر (معكوسة) - ١٢- اخفت - ... ما نديلا (مناضل) عذر (معكوسة) - ١٢- اخفت - ... ما نديلا (مناضل) عذر (معكوسة)

١٢- اخفت - ... ما نديلا (مناضل) عذر (معكوسة) - ١٢- اخفت - ... ما نديلا (مناضل) عذر (معكوسة)

أنظر إلى الجملة الموجودة أسفل الجدول المرسوم أمامك .. ثم أشطب الأحرف الموجودة في الجدول والتي تشكل كل كلمة في الجملة .. وفي النهاية سيبقى لك أحرف وهي عن رجل أكل

ا	ل	ا	م	ر	ي	ك	ي	ت	ح	ت	ف
س	ب	ا	ق	ي	م	ا	ع	ل	ي	ك	ي
ت	ن	ت	ا	ل	س	ج	ق	م	و	ل	م
ي	ي	ا	ت	م	ك	ن	ا	ن	ا	ر	ه
ف	و	ك	ا	ا	خ	د	ك	ا	ح	ج	ر
ك	ي	ل	ث	ن	ل	ق	ث	ك	د	ل	ج
ي	و	ه	ن	م	ا	ي	ر	ل	و	ا	ا
ز	ر	ل	ي	ن	ل	ق	م	م	ع	ت	ن
ن	ك	ع	ش	ر	ه	ه	ن	ش	ش	ا	ش
س	ن	د	و	ت	ش	ف	ق	ط	ر	ك	ع
م	ا	ت	س	ت	ط	ي	ع	ا	ي	ل	ا
ا	ل	م	و	ا	ط	ن	ا	ن	ن	ر	ر

في مهرجان بنويورك أقيم تحت شعار « عليك أن تأكل ما تستطيع أن تأكله » تمكن المواطن الأمريكي ستيف كيز من أكل أكثر من واحد وعشرين سندوتش من السجق خلال إثني عشرة دقيقة فقط .

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن مدينة بمحافظة الغربية تشتهر بصناعة النسيج والملابس

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

- ١-٢ للتعريف ٤-١٢ عائش
٧-٨ للتعريف ٤-١١ طليق
٧-٩-١٠-١١ عكس (أصفر) ٧-١١-١٢ أشاهد
٤-٥-٧-٨ عكس (حرام) ٢-٣-٦-٧ جمعها
٢-١١ فات ٤-٥-٦ فكه

بحيرة في محافظة الدقهلية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

- ٦-٧ للتعريف ٥-٨ ضمير الغائبين
٦-١١ للتعريف ١-٢-٤ يم
٢-٤-٥ طليقة ٢-٩-١٠-١١ يهبط
٨-٩-١٠-١١ مكانة
١-٦ خاطر

هل تستطيع أن تحدد سبعة إختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى . إذا إستطعت خلال ٢ دقائق فقط ، فأنت قوى الملاحظة



التسالي

إعداد: محمد عبد الفتاح

رسوم: عبد الشافي سيد

لون هذا الرسم
الجميل بالألوان التي
تراها مناسبة ..



مكتبة

نموذج الوحدة الوطنية مكرم عبيد

انه نموذج مثالي للوحدة الوطنية، وامتزاج الاقباط والمسلمين في روح واحدة، والتسامح الديني في مصر عبر العصور..

من هو مكرم عبيد؟

انه وليم مكرم عبيد، قبطي من مواليد عام ١٨٨٩، حصل على الشهادة الابتدائية وعمره ١١ سنة، التحق بالكلية الامريكية بأسيوط ثم استكمل تعليمه في أكسفورد بين عامي ١٩٠٥ و ١٩٠٨، ونال شهادته في القانون وعاد الى مصر ليلتحق عام ١٩١٢ بوظيفة سكرتير الجريدة الرسمية بوزارة الحقانية.

شخصيته

كان مكرم عبيد مجاهدا، تأثر بسعد زغلول تأثرا بالغا، ومن أهم اهداف حزب الوفد الذي كان ينتمي اليه، هو وحدة الاقباط والمسلمين الذي كانت أهم اهدافه هو شخصيا.

ورغم انه قبطي، الا انه كان يحفظ القرآن

ويستعين به في خطبة، وعندما كان المسلمون يختلطون او يتعاركون في قنا، كان مكرم عبيد حكما بينهم كان عنيفا في عدائه للبريطانيين، وكان شديد التأثير على الطلاب والجماهير.

مكرم وسعد

تأثر مكرم عبيد بسعد زغلول تأثرا كبيرا طوال حياته، وكان قد تعرف عليه شخصيا بعد عوده سعد باشا من أوروبا الى الاسكندرية في ٤ ابريل ١٩٢١، وحياه سعد باشا واعرب له عن اعجابه الكبير بذكرانه القيمة التي كتبها باللغة الانجليزية وكان يقترح فيها تحالفا بين انجلترا ومصر.

وضمه سعد زغلول الى حزب الوفد في مايو عام ١٩٢١ وفي اغسطس عام ١٩٢١، فصل من وظيفته بعد احالته الى مجلس تأديب بتهمة الاشتراك في اقامة

مأدبة لزغلول باشا. نفى مع سعد زغلول الى جزيرة سيسيل وهناك اقتررب مكرم عبيد من سعد جدا حتى انه عرف باسم «ابن سعد» وظل يحي ذكرى وفاة سعد (سنة ١٩٢٧) وكان يقول عليه «الميت الحي في قبره».

مكرم عبيد وزيرا

كان مكرم قد اختير سكرتيرا للوفد بعد وفاة سعد زغلول، وعام ١٩٢٨ تولى وزارة

المواصلات في وزارة مصطفى النحاس، ثم تولى وزارة المالية عام ١٩٣٠ وعام ١٩٣٦ ايضا. وفي عام ١٩٤٢ خرج مكرم من الوزارة وتولاها مرة اخرى عام ١٩٤٤ وعام ١٩٤٦ استقال مكرم عبيد من الوزارة ولم يشترك في اي وزارة اخرى حتى وفاته.

وفاته

وفي ٥ يونيو ١٩٦١، مات مكرم عبيد «ابن سعد» المجاهد الكبير، عن

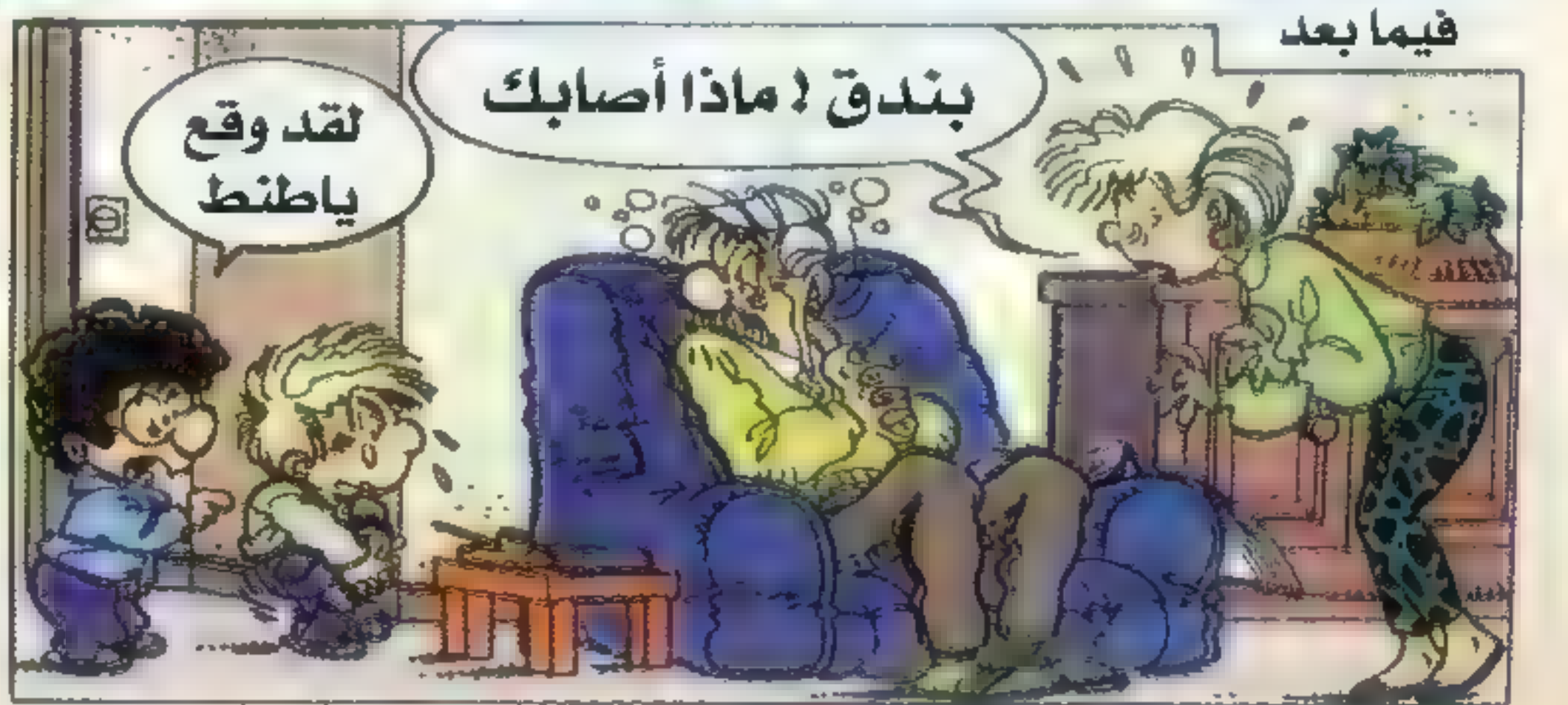
عمر يبلغ ٧٢ عاما، قضى منها اربعين سنة كاملة يخفق قلبه بحب سعد زغلول وودعه صديق عمره ورفيق جهاده مصطفى النحاس باشا ببرقية حزينة باكية.

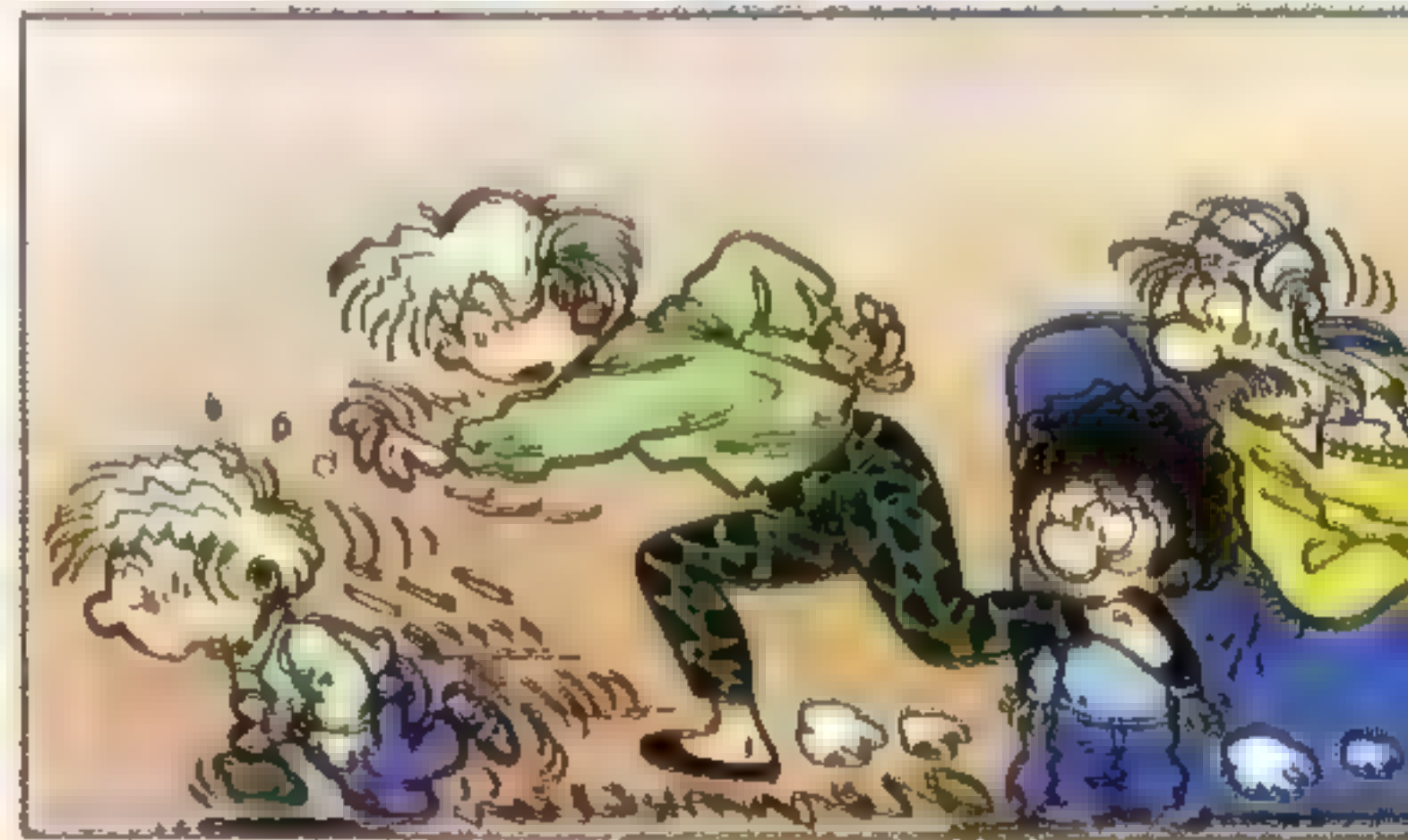
رحم الله مكرم عبيد الذي كان كان يقول عن نفسه:

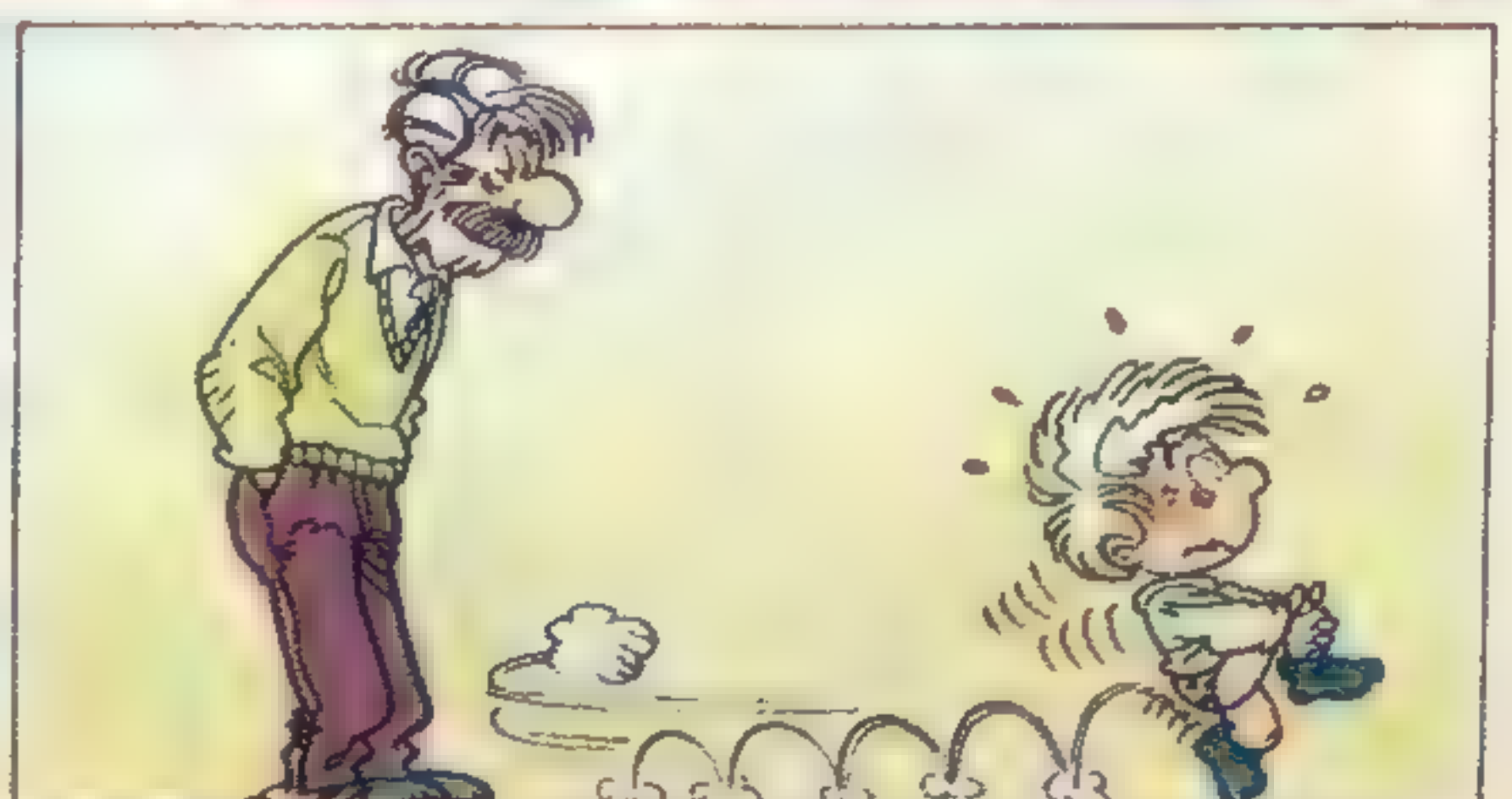
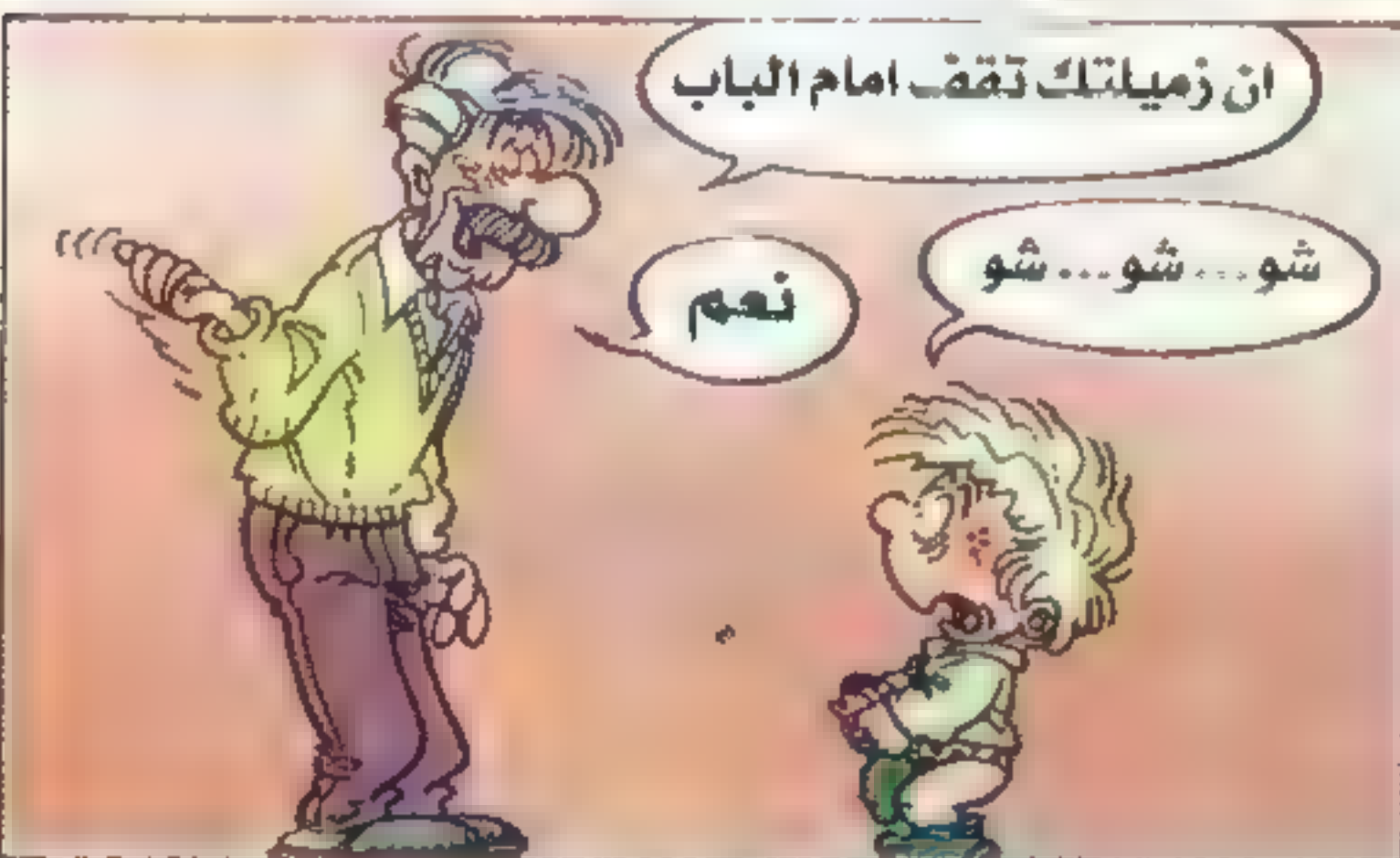
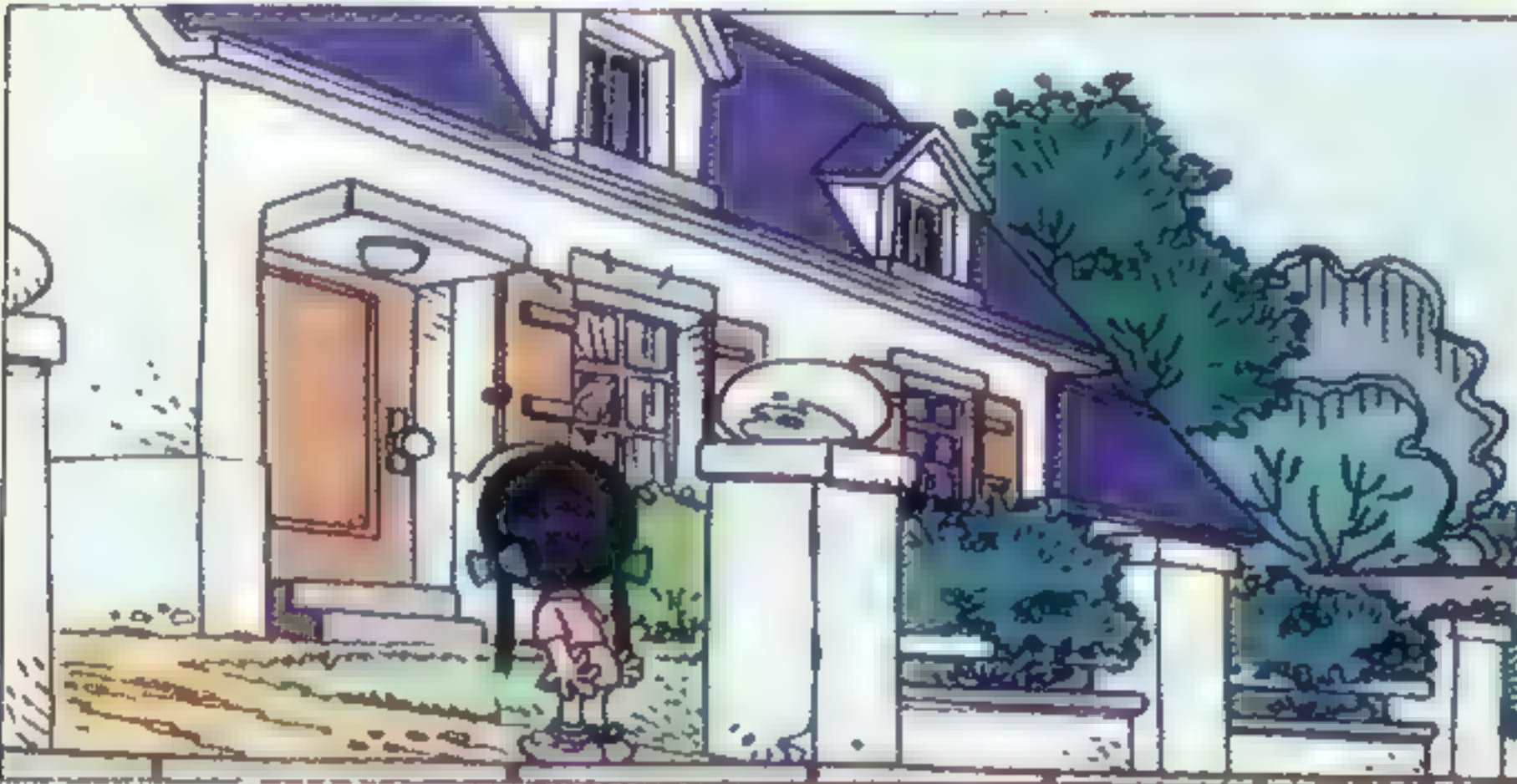
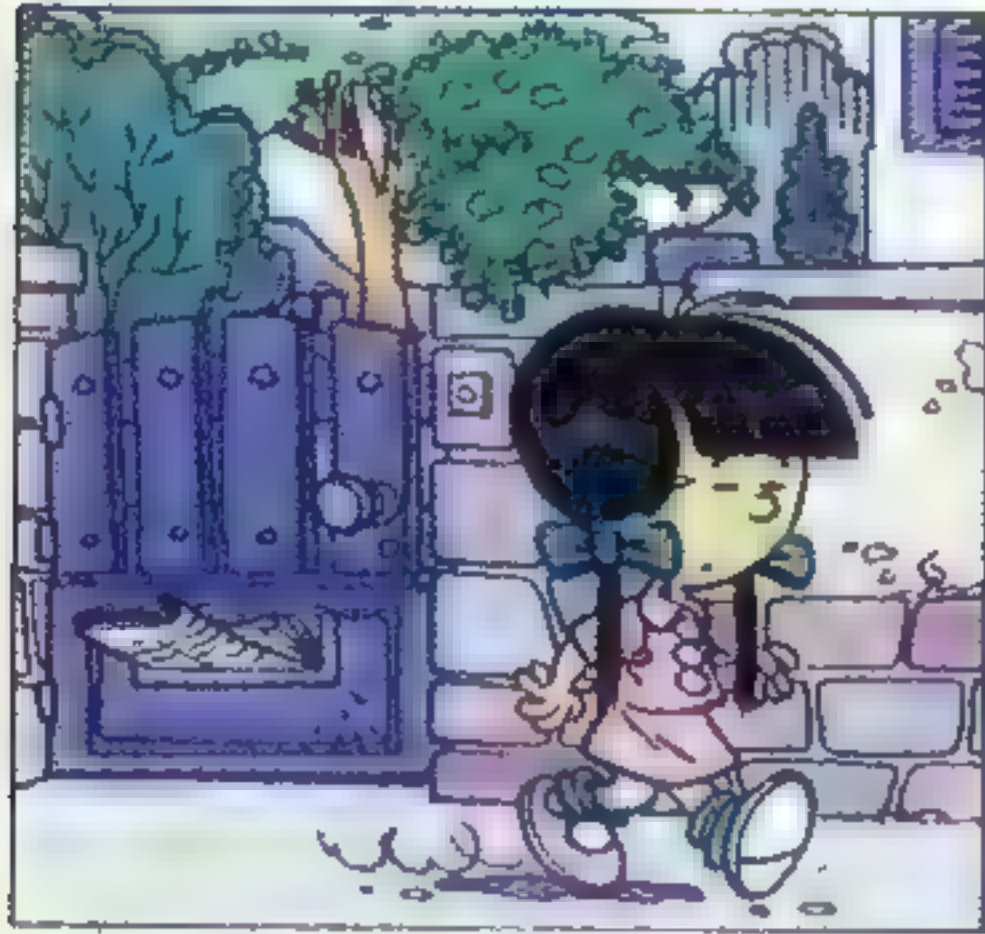
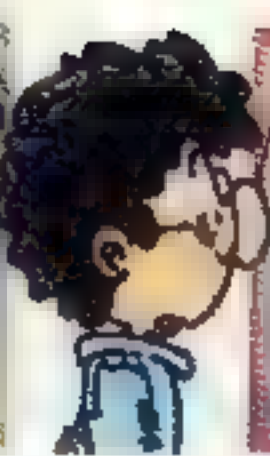
انا مكرم عبيد.. ولدت وفديا.. وعشت وفديا وسأمت وفديا ٩٩

اعداد: هويدا حافظ







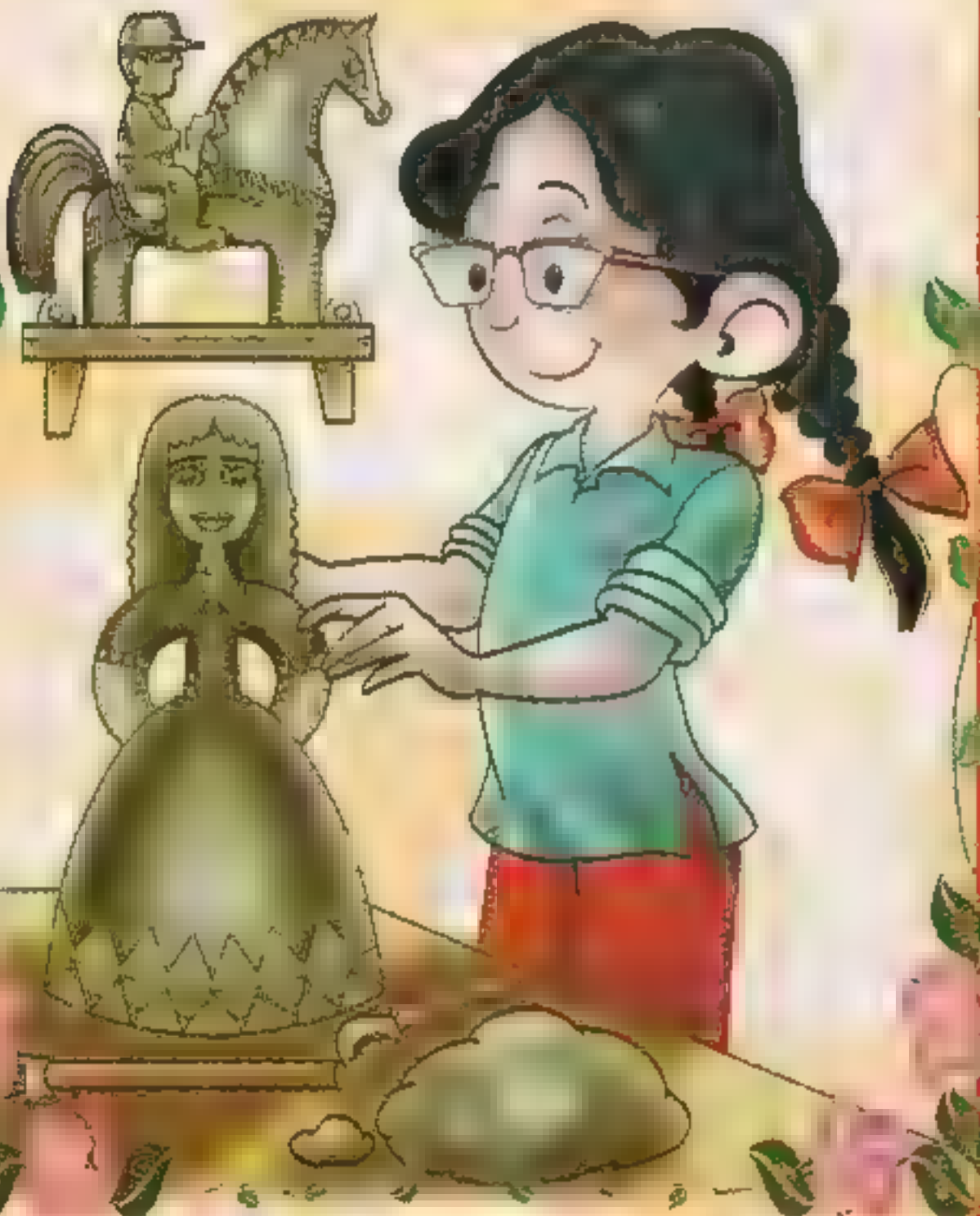




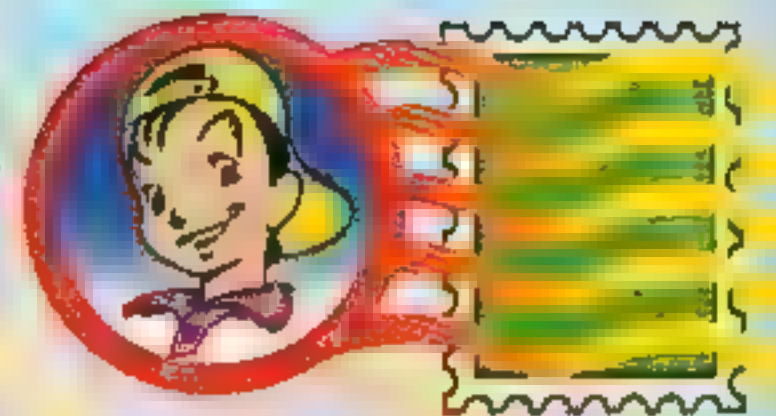
أول خطوة...

أول خطوه لبكره الجـاى
ممكن تبـقى ف لعـيبك ضى
يا اللى انت ضـفايرك محلوله
وبطين الصلصال مشـفـوله
تمثالـك فارس وعروسـه
ها تكونى مثاله ومشـهوره.
ياللى بتبـنى ع الرملة قصـور
بكره هاتبـنى لنا الحـسيـط والسـور
طول ما انت بتبـنى قصـور وقصـور
ياللى بتكتب ع الحـسيـط أشـعار
والشارع فصل وصـفـارتك جرس المـروح
يمكن هاتكون شاعر مـغـوار
دواوينك شمس تـقـول أسـرار
يا للى هوايتك فك وتركـيب
واللعبة ف إيدك مش كراكـيب
ترميها هـا هـناك جـوا الدوالـيب
فك وركب من غـيـر تخـريب
هاتكون عالم وتصـيب ماتخـيب.

شعر: سهير متولى رسوم: عبد الشافي سيد



عبقري الموسيقى الشاب سيد درويش



هوايتى طوابع البريد

إعداد: سهير متولى



إنه عبقري الموسيقى العربية الشاب الذى استطاع أن يقوم بنقلة تجديدية شديدة التميز فى الألحان المصرية فى وقت كانت هذه الألحان تعتمد بالأساس على مجرد التطريب، فجاء العبقري الشاب بنوعية من الألحان مغايرة تماما للساند فقد كان مهتما باستخدام الموسيقى للتعبير عن معانى الكلمات فجاءت ألحانه الوطنية متدفقة بالحماس والقوة، بينما كانت ألحانه العاطفية رقيقة عذبة. إنه الفنان «سيد درويش» الذى لحن لطوائف الشعب المختلفة التى عاش واختلط بها، كصفار العمال والحرفيين «صناعية» و«جـرسـونات» و«بوسطجية» إلخ.. لحن لكل هؤلاء المنسيين أغان مازلنا نعشقها ونردددها حتى الآن.. فما هى حكايته؟

ولد سيد درويش فى الاسكندرية فى حي شعبي متواضع عام ١٨٩٢. التحق بالكتاب ثم انتقل إلى المدرسة حيث شغف فيها بحفظ الاناشيد. التحق

بالمعهد الدينى وأخذ فى حفظ وتجويد القرآن الكريم ثم اتجه إلى احتراف الفن بالإنشاد فى الموالد والحفلات والأفراح. اضطر سيد درويش إلى أن يتخذ من الفن وسيلة للعيش بعد وفاة والده، فاستمع إليه الأخوين «سليم وأمين عطا الله» صاحبى الفرقة الغنائية المشهورة فى ذلك الوقت، فأعجبهما صوته وقاما بضمه إلى فرقتهما. ومن هنا أخذ اسمه يلمع حتى لحن لكبار الفرق المسرحية. كان سيد درويش فناناً يتفاعل مع أحداث وطنه، فترك لنا الأغاني والناشيد الوطنية التى تمجد مصر والى نردددها حتى الآن. فهاهم تلاميذ المدارس يرددون يوميا لحناً

من ألحانه الخالدة وهو نشيد «بلادى بلادى» الذى أصبح السلام الوطنى لمصر. وكانت ألحان الشيخ سيد درويش شكلا من أشكال مقاومة وتحدى الاحتلال الانجليزى وقت تقديمها. ومن عبقرية تلك الألحان أنها مازالت حتى الآن تبث فينا الحماس، مثل.. «قوم يا مصرى مصر دايما بتناديك» و«شد الحزام على وسطك غيـره مايفيدك»، و«أنا المصرى كريم العنصرين بنيت المجد فوق الاهرمين»... و«أحسن جيوش فى الأمم جيوشنا».

وتوفى سيد درويش وهو شاب يبلغ من العمر تسعة وعشرين عاما تاركا لنا جميعا ميراثا من الألحان العبقريـة الخالدة.





الحلقة السادسة

إعداد: منى الحداد

ملخص الحلقة السابقة : اكتشف ماهر أن السيدة التي ظل يطاردها لمدة نصف ساعة ليست فائق



ضع نفسك في مكاني.. تقود في طريق موحش كهذا وفي ساعة متأخرة من الليل ووراءك مجنون يطاردك بأقصى سرعة ثم يقطع عليك الطريق وفي يده مسدس، فماذا تفعل ؟

هاه !



هاه !.. كثير من السيدات لديهن نفس نظارتي ونفسي شعري المستعار.. ما الخطأ في هذا ؟

الخطأ إنك عندما ارتديتيهما أصبحت تشبهين فائق !.. ثم لماذا كنت تحاولين الهرب ؟



فائق !.. لا.. أنا اسمي مدام جى جى.. يبدو أنك مخطيء..

أوووه !.. أعتقد أن الخطأ خطأك ياسيديتي.. لماذا اخترتي هذه النظارة وهذا الشعر المستعار بالذات ؟



أيه.. أر.. أرجوكي اقبلي أسفي.. لو سمحتي ان توصليني الى المدينة فلقد نفذ البنزين سيرا على الأقدام

أفضل عقاب لك هو ان تعود الى المدينة سيرا على الأقدام



أنا ارهابية !.. كيف تجرأت.. ثم ترعبني من أجل لا شيء

آآي



سيدتي.. أنا.. أنا لا أعرف كيف أعتذر لك ولكنني.. كنت أعتقد أنك سيدة خطيرة وارهابية وكنت أح..

... ماذا ؟



!؟

هوه.. اوهيه.. توقف.. توقف



يا الهي... مازال امامي ٢٠ ميل حتى اصل الى كراتشي كما.. ان.. ان النهار اوشك على ان يبرغ. انا فعلا في ورطة كبيرة.. اوه.. سيارة قادمة..

هيم بعد



لم أعد أتحمل أكثر من هذا فقد ماى بدأت تؤلمني بشدة !

وبعد مرور ثلاث ساعات ونصف





فعلا.. فهذا قد تم
عمل حسابه ايضا



شخص ما خدر كما
ليتمكن من تخريب
الطائرات.. وطبعاً كان
امامه الليل بطوله

مستحيل.. فانت كان من الممكن
ان تخضر في اي لحظة



لقد شعرت انا وعاصم بان رأسينا
أصبحتا ثقيلة جداً بعد ان تناولنا
كل العصائر
هاه.. هل.. هل تعتقد ان
هذه العصائر كانت تحتوي
على مخدر؟ هذا يعني
ان.. ان



وعاصم أيضاً يغط في نومه
وكأنه ساهة حائط.. براقو...
انكما بالفعل يمكن الاعتماد
عليكما!..
أوه.. هل هذا انت
ياسيدي



وفي نفس الوقت كان المخرب هنا طوال الليل لينفذ
خطته! ولكن حتى يدخل ويخرج من هنا فهذا يعني انه
قام بتضليل الحراس اللذين بالخارج مرتين.. هذا
مستحيل



بكلمات صغيرة روى ماهر
على فؤاد مغامرته الفاشلة..
هاه.. هذا يعني انه
قد تم تضليلك
حتى تبعد عن
المكان هنا..



حتى ليضمن الفاعل عدم
رجوعى مبكراً لينتهى من
تخريب الطائرات فجعلنى اطارد
سيدة متنكرة وأعتقد انها فانت
لمسافة لا تقل عن ٢٠ ميل
مادا تقصد
بكلارك هذا؟



على كل حال اعتقد ان عاصم وأنا ربما نكون قد
وقعنا ضحية الاجهاد والحرارة والقلق ولمزيد من
التأكد سأطلب تحليل ماتبقى من هذا العصير



ومزيداً من الحرس قام رئيس الميكانيكيين قبل ان يرحل
بتدوين كل ما قام به من اصلاحات وعندما القيت نظرة على
كل الطائرات وجدت ان كل شيء مطابق لما جاء في تقريره
مدهش.. انه يستحق
مكافأة عن جدارة!



انهما اكدا لي انه لم
يدخل او يخرج احد
من هنا
ولكن لا يوجد ركن او شيء يمكن لاحد ان
يختبئ به كما ان زملائنا بالوردية
السابقة قد فتشوا المكان جيداً قبل رحيلهم
لم أرى شيئاً يدل على ان احداً
عبث بالطائرات ياسيدي



في الساعة الثانية ظهرا
إمتلأ مطار كراتشي
بجمع كبير من المتسابقين
والشخصيات المهمة

لقد تم منع اناس كثيرين من
الدخول ولكن لحسن الحظ ان
المسابقة مستمرة حتى الان...

مع كل هذا الجمع الكبير من الناس
اذا حدث عطل في اي طائرة اثناء
تحليقها في الجو فمن المؤكد انه
ستحدث كارثة كبرى



كان النشاط الغير عادى هو
الشيء الوحيد الملاحظ
بين جميع المتسابقين
الذين يستعدون للاقلاع

كابتن تاتانيا اتمنى ان تكونى قد اعترفتى بخطئك وانه
يجب عليك تقديم ترضيه مناسبة بسبب التصرف
الغير لائق مع الكابتن الامريكى في ليلة الحفل

تمام يا كابتن



شعرباننا سنشاهد عرضاً
مثيراً في النهايات بين
السوفييت والامريكان

فعلاً.. هذا
شعورى انا ايضا



والآن يفتح المسابقة العالمية
للعروض الجوية الاكروباكية
القائد عزيز احد اعضاء الطاقم
الالمانى يعرض منفرد..

وفي الساعة الثانية
والنصف ومع انتهاء
السلام الجمهورى
الباكستانى..



..إمتلأت السماء بأصوات محركات الطائرات ومن على
ارض المطار ارتفعت ملايين الرؤوس الى السماء..



..متابعة العرض
الجوى المذهل..

والآن يظهر في السماء
الطاقم الفرنسى

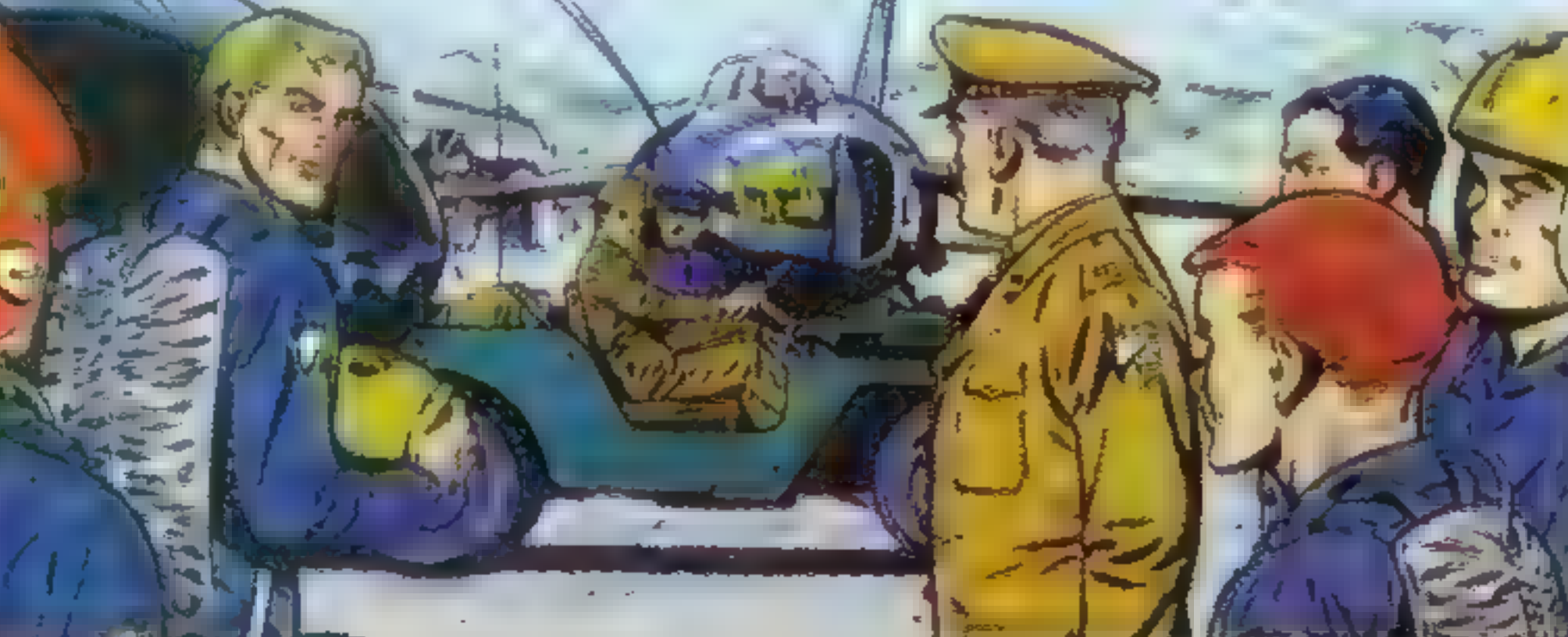


مرت الساعات وامتلات السماء بدخان
الطائرات السويدية ثم الايطالية،
الانجليزية، اليابانية، ثم الالمانية..
وقدمت كل دولة افضل عروضها

والآن يستعد الطاقم النسائى
السوفيتى الملقب بـ حمامات
السلام.. للاقلاع..

كابتن خالد استعد انت
وطاقمك فدوركم سيلى
العرض السوفيتى

حسناً.. هيا بنا
يا اولاد



صريح ذلك الكائن
العجيب المتخصص
الأطراف مرودة
لجود المساعدة
النص في صيد
الفرانس ذات
الأجسام الصغيرة

تعدد استخدامات لسان
البهلولان الليلي الطويل
والذي يستطيع أن يسخر
ويطوى في جميع الاتجاهات
فهو يساعد في صيد
الفرانس، وتطيف جسمه
وأصدار بعض الأصوات

ستحسب تحقيق هذا العدد يا أصدقائي للحدوث عن
كائن عجيب استحق لقب البهلولان الليلي عن جداره
فهو كائن يستطيع السير على الأسطح الرأسية
كالحوائط وفي جميع الاتجاهات بمهارة سديدة ويسون
أن يخل توازنه، وهو كائن ليلي ينشط بالنهار وينشط
ليلًا. أنه كائن ليس بعريب عنايا أصدقائي فهو يعد
واحدًا من الحشرات المشرقة. أنه البرص، البرص يا
أصدقائي يسمى لعائلة الرواحف وهو يمتلك المقدرة من
الأسلحة التي تجعل منه خصمًا صعبًا للمساكين.

تسبح حذقه على البهلولان الليلي الماء
الليل حتى يستطيع صيد ق السدا السا
بالنهار فتحوّل تلك الحذقة إلى حذ
راسن أسود رفيع جدًا

بالرغم من تلك القصور
التي تغطي جسم
البرص إلا أن جسمه
مرن ورحو

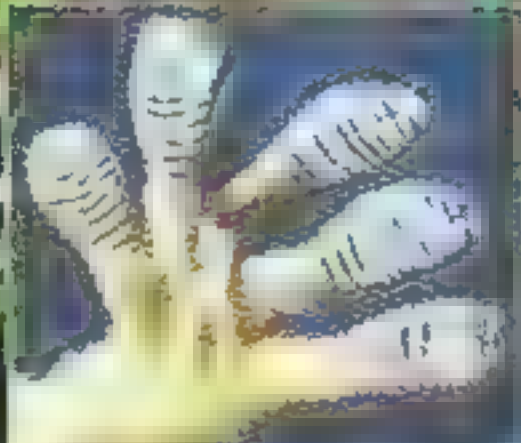
يوجد أكثر من ٨٠ نوعًا من الإبراص
بمراوح طوله ما بين ٢.٥ حتى ٤
سنتيمتر وتعيش تلك الكائنات
العجيبة في المناطق الدافئة فقط
وبعض هذه الأنواع تجده تعيش على
الأرض نجس الحصى والصخور فهو لا
يملك تلك الكتل اللحمية اللزجة
الموجودة بأسفل أصابعه والتي تمكنه
من السير على الأسطح الرأسية.

تتبنى أرجل هذا
الكائن العجيب
بأصابع مفصصة
الأطراف

تكمّن من الجدران المظلمة ليلاً
التي يذهبها هذا الكائن العجيب
إلى تلك الكتل اللحمية اللزجة
الموجودة أسفل أصابعه المتسعة
التي تلتصق من الرقائق اللحمية
الصغيرة.

عندما يشعر البهلولان الليلي بالجوع فهو يلجأ لاستخدام الطبيعة الكبرى فهو
يستطيع أن يمتص من دمه الذي يظل يتجرت بمرونة الجدارات المتحركة المتأرجح حتى
يستطيع أن يمتص من بعض الإبراص الأرضية بدمع يشبه إحد وهذا
الوصف يطلق على كل عضو صغير خاصية الالتصاق والجلد كاللسان والخط في
بعض الحشرات المشرقة تقوم باللدواي حول نفسه في عدة دورات كاملة.

الكتل اللحمية اللزجة معضاد لبعض استديعه
يمكنه من الالتصاق بجميع أنواع الأسطح التي
يسير عليها كالأسطح الخشبية، والزرقية وحتى
الأسطح المساء كالزجاج.





يستطيع البهلوان الليلي السير على الاسطح الملساء بطريقة رأسية واقفية ايضا وذلك بفضل تلك الكتل اللحمية المزجة الموجودة بأسفل اصابعه



البرص لا يرى سوى الأشياء التي تتحرك فقط فاذا مر بجانب حشرة ساكنة فهو لا يراها ولكن اذا تحركت فهو يسحبها بلسانه ويبتلعها في لمح البصر

البهلوان الليلي رحالة كبير فكثيرا ما نجده يعيش في الموانئ واحيانا تدفعه مطاردة احد الفرائس الى الركوب في احد المراكب المسافرة الى اماكن بعيدة.

بالرغم من أن هذا البرص يلتصق بقرع احدي الاشجار حرص على الا يتحرك الا انه توجد عينان لعدو لدود تراقبه وتنتظر اللحظة الحاسمة للامساك به

يالاه من متسلق ماهر

البهلوان الليلي متسلق ماهر فهو يستطيع السير على الاسقف الداخلية لحجرة ما بمهارة شديدة كما انه يستطيع ايضا السير على زجاج النوافذ بخطى سريعة وبضربة من لسانه ينجح في صيد حشرة ويقوم بسحبها الى داخل فمه المفلطح.. ومن أكثر ما يميز رأس هذا الكائن العجيب هو وجود تلك العينان الجاحظتان الكبيرتان.



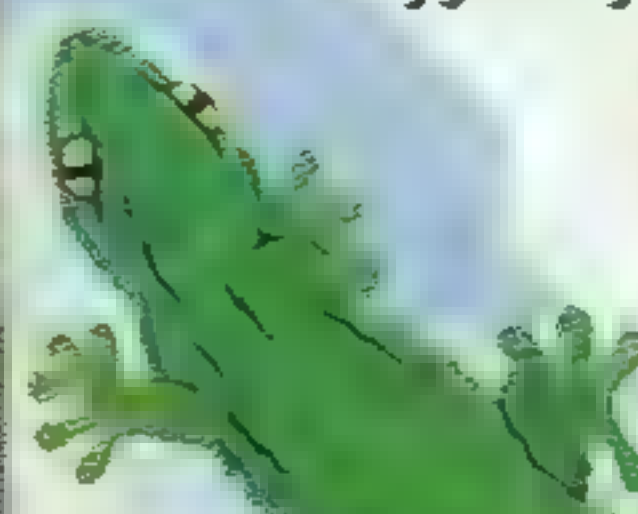
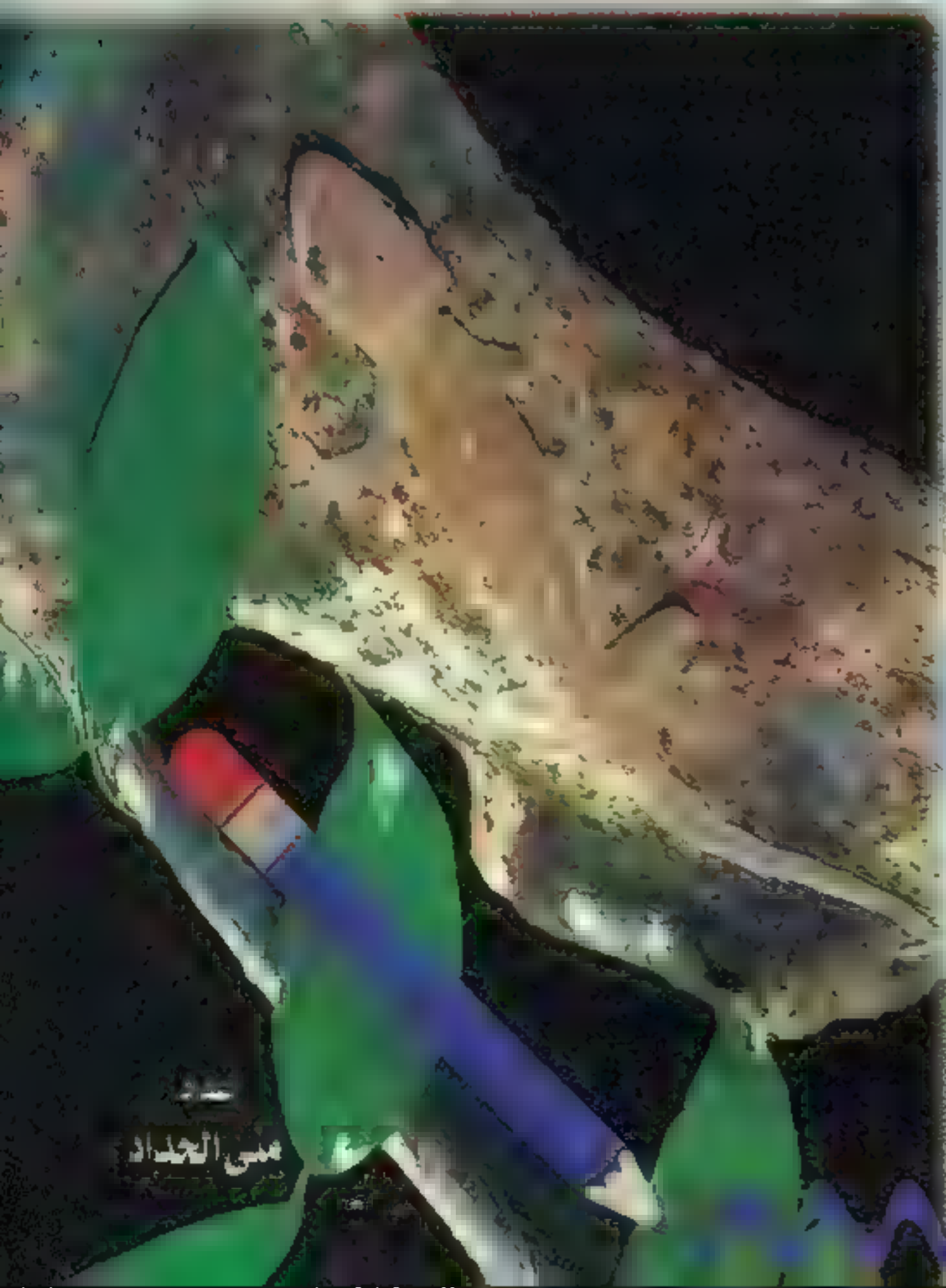
البرص كمعظم الزواحف يقوم بتبديل جلده وبعض الأنواع من الأبراص تأكل هذا الجلد القديم فور انتهائها من عملية التبديل.



وجبات متنوعة

يتغذى هذا الكائن العجيب على العناكب، الفراشات، حشرة ام اربعة واربعين وعلى الصرصور الليلي ايضا، اما البرص الاسيوي فهو يتغذى على بعض القوارض والعصافير الصغيرة وتوجد ايضا انواع نادرة من الأبراص تتغذى على ثمار الفاكهة والخضراوات.

تضع انثى البرص بيضة او بيضتين في المرة الواحدة ثم تخفي البيض داخل شقوق الصخور وفي فترة تتراوح ما بين شهرين وستة اشهر نجد ان الصغار قد كبرت وبدأت تقوم هي الاخرى ببعض الاكروبات الليلية.



اخيرا نرجع طائر القاوند الذي يعيش بمدة عشر في الامساك بهذا البرص السمين



الأول والآخر

يقول تعالى في محكم آياته: «سبح لله ما في السموات والأرض وهو العزيز الحكيم. له ملك السموات والأرض يحيى ويميت وهو على كل شيء قدير. هو الأول والآخر، والظاهر والباطن وهو بكل شيء عليم» الحديد: ٢-١ و«الأول» من أسماء الله الحسنى ومعناه أنه تعالى سابق للأشياء كلها، ولم يكن لشيء أي وجود قبله، إذ أنه تعالى كان موجوداً ولا شيء قبله أو معه.

«الآخر» من أسمائه تعالى الحسنى ومعناه: أنه تعالى ليس بعده شيء، فهو آخر بلا انتهاء، وهو لا يجوز عليه القضاء، كل شيء هالك إلا وجهه.

قال تعالى: «رفيع الدرجات ذو العرش يلقي الروح من أمره على من يشاء من عباده ليتذر يوم التلاق. يوم هم بارزون لا يخفى على الله منهم شيء لمن الملك اليوم لله الواحد القهار» غافر: ١٥، ١٦

فعند فناء الخلق، يتنادى مناد: لمن الملك اليوم؟ فيقول العباد مؤمنهم وكافرهم: لله الواحد القهار، الحي الباقي الذي لا يموت. ولذلك نجد رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو ربه بأسمائه الحسنى ومن بينها: الأول والآخر، ويأمر أصحابه أن يدعوه بها لكي يفتح لهم ابواب الاجابة.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «قولوا اللهم رب السموات السبع، ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شيء، منزل التوراة والإنجيل والقرآن، فألق الحب والنوى، اصود بك من شرك كل شيء أنت اخذ بناصيته، أنت الأول ليس قبلك شيء، وأنت الآخر ليس بعدك شيء، وأنت الظاهر فليس فوقك شيء، وأنت الباطن فليس دونك شيء، اقض عني الدين، واغنني من الفقر» رواه الترمذي.

والذي ينظر الى هذا الحديث النبوي الشريف، ويتعمق معانيه، يرى ان الرسول صلى الله عليه وسلم، يرشد امته الى اللجوء الى الله، لانه رب العرش العظيم، الذي بيده كل شيء، وهو الله الذي انزل الكتب السماوية، هداية للناس، وانقاذاً لحياتهم، وهي على تباعد الزمن بينها - صادرة من الله تعالى الأول الذي ليس قبله شيء، الآخر



الذي لا يفنى، بل هو الحي الذي لا يموت. وقد ركز الرسول صلى الله عليه وسلم في دعائه على قضاء الدين، سواء كان ديناً للبشر أو لله تعالى، فدين البشر يقضيه الله بإغنائه للإنسان لكي يسدد ما عليه، ودين الله يكون بتوفيق الله لعبده لكي يعبد به ويؤدي ما عليه من فرائض.

ونجد في هذا الحديث أيضاً الألفاظ والمعاني المليئة بالخشوع لله، فالرسول وهو يدعو ربه يظهر ذله وخضوعه لله، وعلى قدر خشوع الإنسان في دعائه، على قدر استجابة الله لهذا الدعاء.

والإنسان الذي يدعو ربه، ويستغفره من ذنوبه، ويشعر أن ذنبه ثقيل لا يمحوه إلا الله الغفور الرحيم، أفضل من الإنسان المفرور الذي يظن أنه بلا ذنب. وقد قال العلماء في هذا الشأن:

سنة تسوؤك خير عند الله من حسنة تعجبك، فكل سنة أورث الإنسان ذلاً وانكساراً، تكون أفضل من حسنة تورث عجباً واستكباراً.

وكيف يستكبر الإنسان، وهو امام الله تعالى العظيم بصفاته العظمى، التي لا توجد في أحد فهو القادر المقتدر، السلام المؤمن المهيمن العزيز الجبار المتكبر، الأول الآخر الظاهر الباطن؟

قال تعالى: «وهو الله لا اله الا هو له الحمد في الأولى والآخرة وله الحكم واليسه ترجعون» (القصص)

وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يدعو ربه في خشوع واقرار بقدرته وعظمته قائلاً: «يا كائن قبل أن يكون شيء، والمكون لكل شيء، والكائن بعد ما لا يكون شيء، أسألك بلحظة من لحظاتك الحافظات، الغافرات، الراجيات، المتجيات».

اللهم انا نقر بضغتنا وعجزنا ونلجأ اليك وحدك، فانت الاول الذي ليس قبله شيء وانت الآخر الذي ليس بعده شيء، وكل شيء هالك الا وجهك الكريم، ندعوك أن تصفحنا في ديننا، وأن تجعلنا ممن يعرفون اسرار اسمائك الحسنى وصفاتك العظمى، انك على كل شيء قدير، وبالاجابة جدير

بقلم: د. وحيد يعقوب

روضة الإيمان

إعداد: منال عزام

رسوم: عبد الشافي سيد

الأهلى حديد

نقيصة فى دينى مع العلم
اننى احب الصلاة واحرص
عليها واصوم واقرا القرآن..
ما قاله جارك صحيحا
فانت لست رياضيا ولكنك
مجرد مشجع تأخذك
الحماسة بفريقك، ولكنك
للأسف يا صغيري تخرج
بسلوكك عن معنى
الرياضة الحقيقي

فالرياضة تعنى التسامح
واخذ الأمور بكل بساطة
ولكنك متعصب وحبك
للرياضة يجعلك ترتكب
أخطاء كثيرة وفياندفاعك
وغمرة حماسك تؤذى
خضوعك بالألقاظ
والرسول صلى الله عليه
سلم يقول: المسلم من سلم

المسلمون من لسانه ويده»..
كما انك تتشائم والتشاؤم
ليس من الاسلام فى شئ
وقد قال صلى الله عليه
وسلم.. لا عدوى ولا طيرة
.. وكلمة طيرة تعنى
التشاؤم.. وانت بتصرفاتك
كما قلت تسببت فى اذى
مشاعر ابن عمك وتسببت
ايضا فى اغصاب اقاربك
وجيرانك وهذا كله يجب ان
يدفعك لمحاولة تغيير
سلوكك هذا غير ان

التعصب فيما بعد قد
يسبب لك ازمات صحية
انت فى غنى عنها.. فحاول
ان تعود نفسك من الان
على الهدوء وتقبل
الرياضة كما هى على انها
مجرد رياضة للترفيه
وليست لإتلاف الاعصاب
حتى لاتخرج عن وقارك،
فتذكر كل هذا وابتعد عن
السلوك المشين وتأكد انك
ستكسب حب المحيطين
بك وتكسب نفسك اولاً.

بوعول



انا اهلاوى متعصب جدا
جدا حتى اننى لا اطيق
رؤية اى مشجع اخر لاي
نادى من النوادى واذا حدث
فانا اكيل له الاهانات
واستفزه بالكلام.. واليوم
الذى يلعب فيه الاهلى
اكون متحفزا فلا اتحدث مع
اى انسان واجلس على نار
حتى موعد المباراة ويعلو
صوتى ليصل لكل الجيران
كما ان لى عادة قد تكون
غريبة فانا اتضاءل بوجه
بعض الأشخاص واتشائم
بوجه البعض الاخر..
وهناك ابن عم لى اكتشفت
ان وجهه شؤم على فريقى
وجاء يوما يزورنا وحتى
المباراة فلم افتح له الباب
وهتفت بكل جراءة اذهب
حتى ينتهى فريقى من
اللعب فذهب غاضبا
وبسبب حبنى للاهلى
وتعصبى له ا غضب منى
اصحابى واهلى ومعارفى
ولكننى لا استطيع
التخلص من هذا الحب
والمدحش ان والدى يشجع
فريقا اخر.. لذا فامنزل
يصبح مشتتلا وقت
المباريات وكثيرا ما اختلفنا
فتركنا البيت مرغما او
بإرادتى.. وتناقشت مع
جارنا يوما وهو رجل دين
فقال لى ان ما افعله تصرف
خاطئ لا ينصح به الدين
فاجبت بان سيدنا عمر
قال علموا ابناءكم
السباحة والرماية وركوب
الخيول وهذا دليل على
تشجيع الدين للرياضة
فقال جارى اننى افهم
الدين على حسب هواى..
وجعلنى هذا اتساءل.. هل
حبى للكرة يمكن ان يكون

(شخصيات اسلامية) عمار ابن ياسر.. حياته بعد الهجرة

لقد وصفه الرواة فقالوا.. كان طويلاً، عريض المنكبين من أطول الناس سكوتاً وأقلهم كلاماً.. وقد شهد مع رسول الله كل الغزوات بدر واحد والخندق وتبوك وقاتل فيها جميعاً، ولما اضل الرسول لجوار ربه واصل عمار راحته فالتقى بالفرس والروم ومن قبلهم حروب الردة فكان دائماً في النصف الأول جندياً قوياً بأسلاً، وقد ولاه عمر ابن الخطاب ولاية الكوفة فكتب يبشر أهل الكوفة قائلا.. اني بعثت اليكم عمار بن ياسر اميراً وابن مسعود معلماً وزيراً.. وانهما من اصحاب محمد ومن أهل بدر وكان عمار من الطراز العجيب من الولاة فكان متواضعاً يحمل الطعام على ظهره مربوطة بحبل، وحينما شارك الرسول في بناء مجامعهم الجديد في المدينة كان يحمل الحجارة الثقيلة سقط جدار عليه فظنه الناس قد مات فقال لهم الرسول انه حي ثم قال «ويح ابن سمية.. تقتله الفئة الباغية» ولم يفهم الناس النبوة ولكن عمار حفظها حتى بلغ الثلاث والتسعون عاماً وحدثت الفتنة بين المسلمين ووقف معاوية في وجهه على كرم الله وجهه عندها خرج عمار مع الامام على رغم كبر سنه وحمل السيف ليناصر الحق دون تحيز واخذ الراية بيده ورفعها فوق الرؤوس عالية خفاقة وتبعه الناس وقد آمنوا بصدقه وتحققت نبوة رسول الله وعمار يصول ويجول ويصدق «اليوم القي الا حبه محمداً وصحبه» واندفع كقذيفة وحاول أعوان معاوية تجنب قتله حتى لا يكونوا الفئة الباغية ولكنهم قتلوه، فعرف الناس من يكون الفئة الباغية الظالمة، وحمله الإمام على فوق صدره ودفنه في ثيابه وصلى عليه وهم يتذكرون صياحاته في المعركة وكأنه كان على موعد يعرفه وميفاف ينظره.. فلبى النداء.



القران الكريم

سورة الاسراء

«ولا تجعل يدك مغلولة الى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوماً محسوراً - ٢٥ -

التفسير

هذه الآية فيها أمر صريح من الله سبحانه وتعالى بالاعتدال في الانفاق والتوسط في المعيشة والله هنا يشبه البخيل الذي لا يصرف شيئاً من نقوده كالرجل الذي ربطت يده في عنقه وقيدت حتى انه لا يستطيع التصرف في أي شيء.

والمسرف الذي يضيع ماله شمالاً ويميناً بغير حساب أشبه بالرجل الذي يضرد كفيه ولا يغلّقها فلا يبقى في كفه شيء ينفعه او ينفع غيره. وفي الحقيقة ان التوسط بين هذا وذاك هو أفضل شيء فالبخيل يلومه كل الناس لبخله والمسرف أيضاً يلومه الناس لاسرافه والوسطية في الانفاق مطلوبة حتى لا يجد الانسان نفسه معرضاً للوم ومتحسراً على حاله ونادماً على ما كان فيه.

وهذه هي تعاليم الاسلام كلها تسعى للارتقاء بالانسان وتحسين أحوال المجتمع ككل.

ما يقال عند النوم

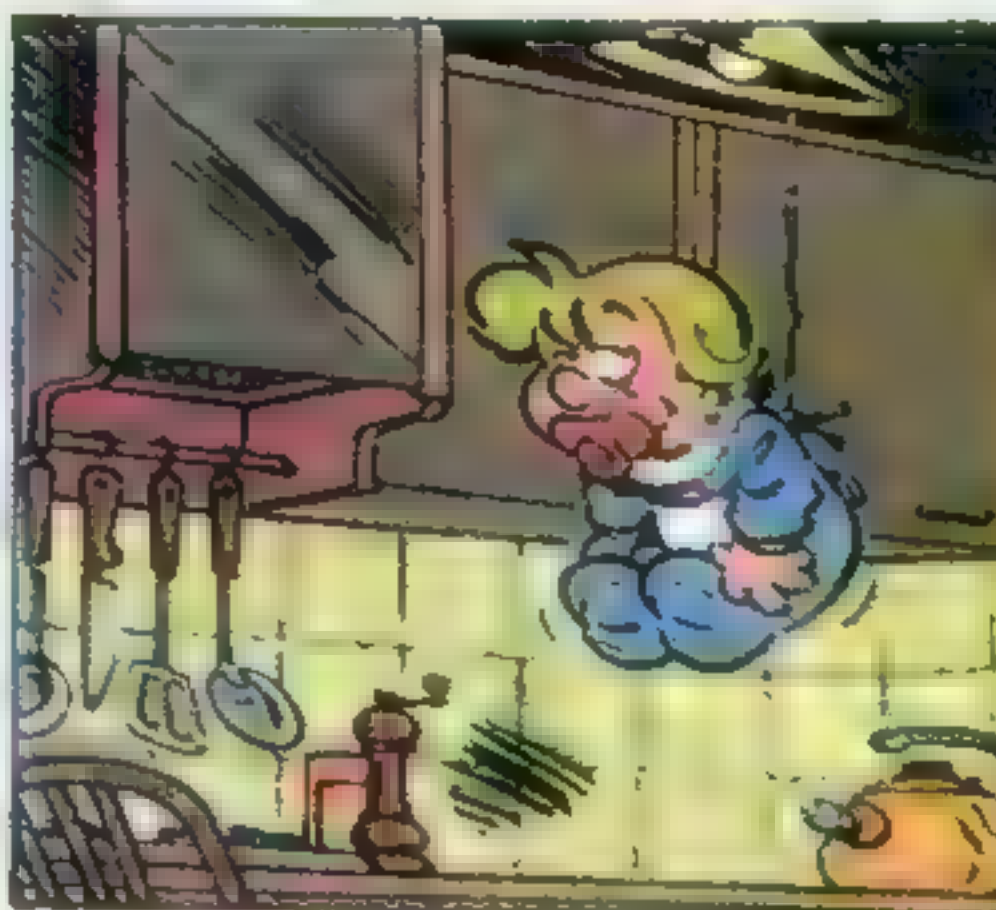
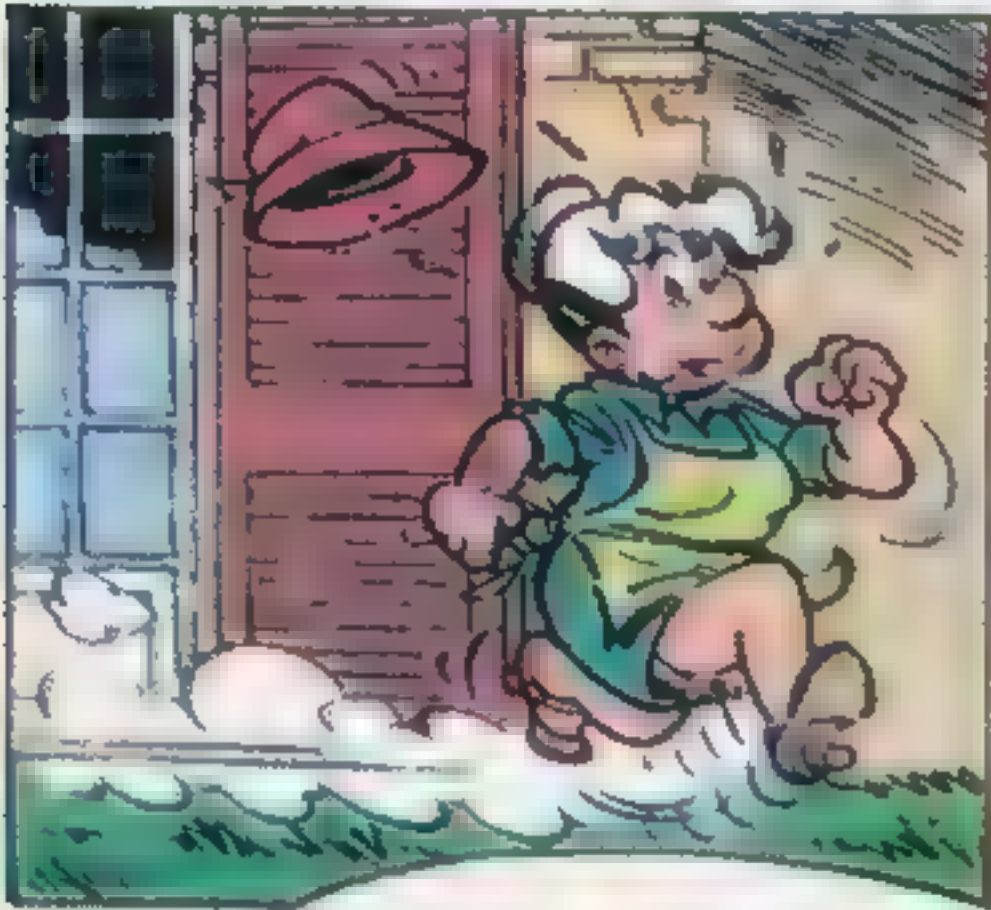
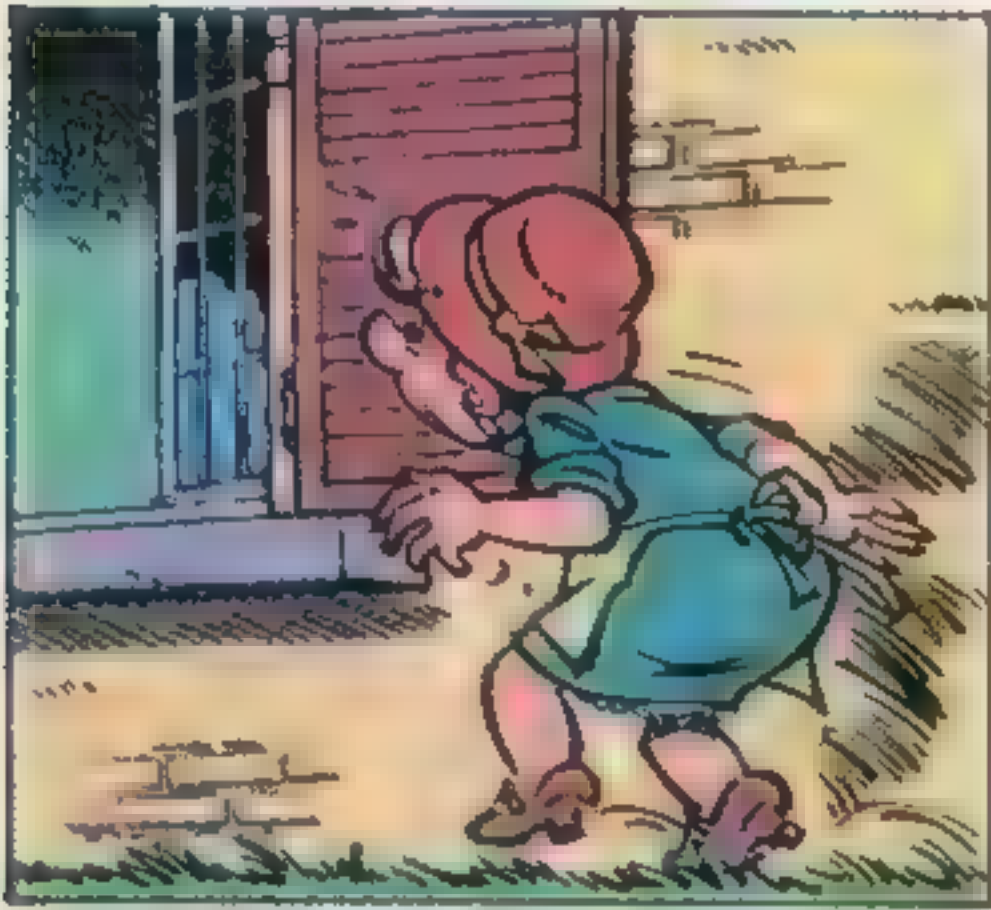
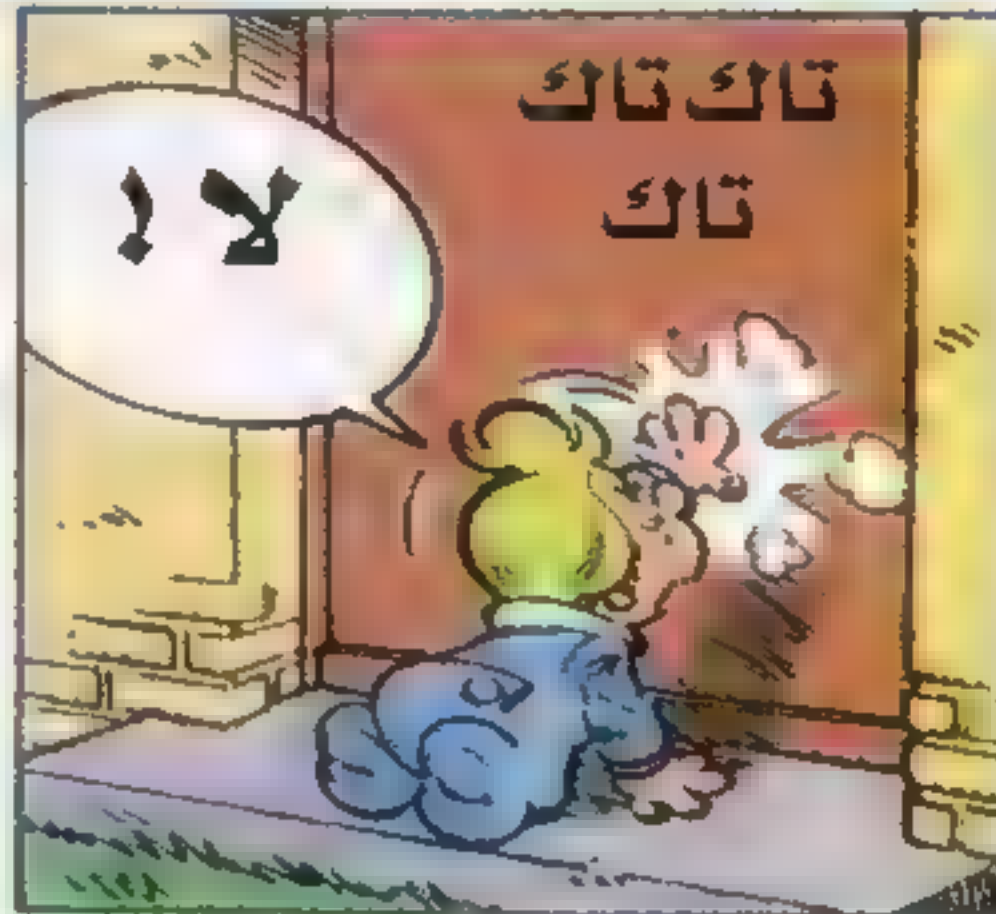
كان صلى الله عليه وسلم إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ فيهما: «قل هو الله أحد وقل أعوذ برب الفلق وقل أعوذ برب الناس» ثم مسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات.

رواه البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها.



إعداد: هويدا حافظ

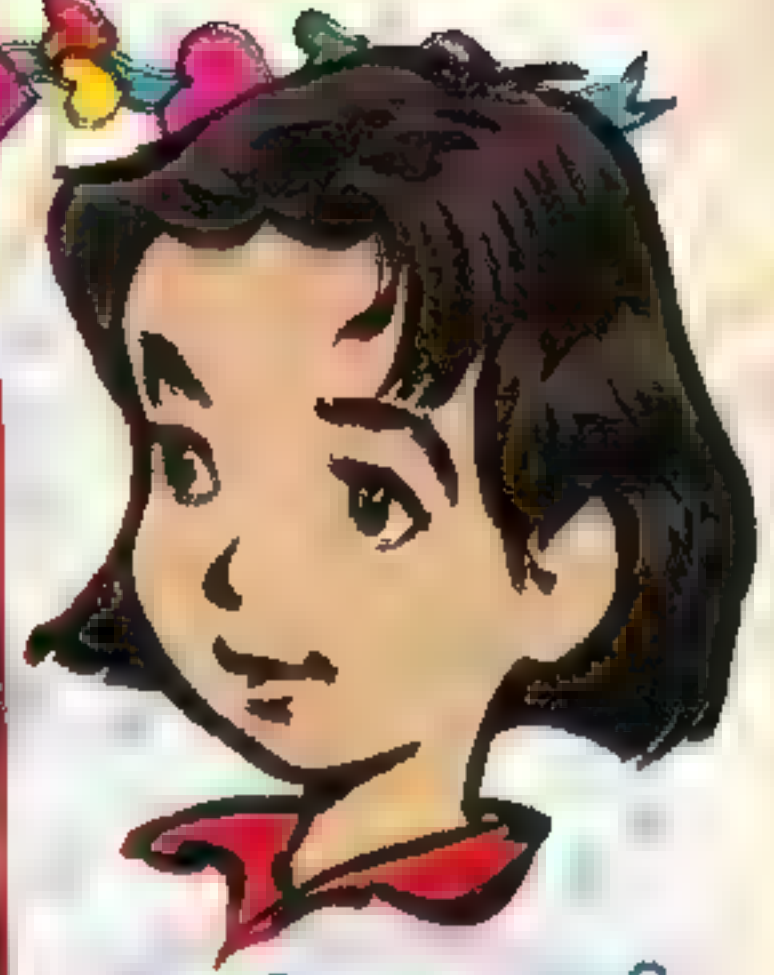




إهجم عليهما، هيا
يا جد ج!

تحرك بسرعة انهم
يعذبون نونو!

١٠٠ متفوق في مدرستي.. ويارب اصبح متفوقه



أختي الصغيرة

إعداد: ليلى أمين
رسوم: عبد الشافي سيد



اماني الغريب نصر الصف الأول الابتدائي
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات

فرحت جدا بالبنات المتفوقات في مدرستنا طارق بن زياد التجريبية للغات، فقد كان عددهن كبيرا في حفل تكريم المتفوقين عن السنة الدراسية ١٩٩٨ - ١٩٩٩. الطريف اننا احتفلنا بمائة متفوق ومتفوقة، منهم سبعة اساتذة تم ترقيتهم، اما ٩٢ فكانوا خريجي الثانوية العامة، والاعدادية، والابتدائية. الخط هذه الصورة للمتفوقين الذين التحقوا هذا العام بالكليات وهم يحيطون ببعض من اساتذتهم مع الاستاذة مديرة المدرسة فريدة محمد النبوي (يمين الصورة) وقد اسعدني ان والدتي الاستاذة مديحة احمد حسين (يسار الصورة) هي التي نظمت الحفل. كل امنيس الا ان، ان يوفقني الله، واجتهد جدا لكي اصبح ضمن المتفوقين في مدرستي، وتمنحني ميدالية التفوق في كل الشهادات المقبلة.



الامانة زينتك وجمالك

هل انت امينة على نقودك

• من حقا ان تتصرف في مصروفك، فتضعينه في اوجه الصرف التي تريدها، وتحتاجين اليها.. لكن، لانك تتصرفين بالامانة، فلا تسمحين لنفسك بان تستولي على نقود الآخرين بدون وجه حق، فلابد، ايضا ان تكوني امينة على نقودك.

فكيف تكوني امينة على مصروفك، ونقودك؟

• لاتنفق نقودك فيما قد يضر بصحتك، مثل الكميات الزائدة من المشروبات الغازية او المأكولات المعرضة للهواء والذباب.

• لاتشتري اشياء تؤذي غيرك، مثل البمب، وصواريخ العيد، ومسدسات الصوت..

• لاتكوني مسرفة تستعرضين قدراتك المالية الفائقة عن الآخرين، ولا تكوني بخيلة بحيث تحرمي نفسك من اللوازم المعقولة في حدود إمكاناتك المالية. اي كوني معتدلة في الصرف.

• دربي نفسك على الرضى بما منحك الله عز وجل من نعم، فلا تسمحى لنفسك، ولا لعينك ان تشتتهى ما في ايدي الآخرين.

• لاتترددى في تقديم المساعدة لمن حولك، حتى وان كان بخدمة انسانية، أو مساعدة في المذاكرة.

اعرفى شخصيتك من الشكل الهندسى

- كل واحدة منا تفضل شكلا هندسيا، يعجبها، والطريف أن هذا الشكل، يمكن أن يكشف الكثير عن شخصيتها. فاذا كنت تفضلين شكل الهرم، فأنت:
- تميزين بمحبتك للناس، حتى أنك دائما وسيطة خير بين الآخرين، بحيث تعملين لاجل حلل جو السلام والود بينهن.
- أنت جديرة بتقريب وجهات النظر بين من حولك، الى درجة أنك تنجحين في توحيد كلمتهن، وجهودهن.
- أنت ذكية، وفي نفس الوقت أنت طيبة القلب، ورحيمة.
- أنت قتمهلين في اتخاذ أى قرار، لانك تتروين وتعيدين التفكير والتأمل في الامور.
- أنت رقيقة جدا، وحساسة المشاعر.
- كثيرا ما تبتعدين عن اساس الموضوع الذى تعملين فيه، مثل أن تهتمى بأمور ثانوية تبعد ذهنك وتركيزك عن المذاكرة، والتفوق.
- فاستفيدي من مميزاتك من اجل خير الآخرين، واحرصي على أن تعيدي تركيزك في الاهتمامات الاساسية، واتمنى لك كل نجاح.



بليبل
مجلة الأبطال
قسمة مساهمات العدد رقم ()

الاسم:
السن:
العنوان:
المدرسة:
الصف الدراسي:

أكتب هنا المساهمات التي تود
نشرها على صفحات مجلة:

ضع صورتك هنا



الخيار مفيد جدا... ولكن..!



• الخيار، من أفضل الخضراوات المرطبة للجسم. والغنية بالمعادن والفيتامينات اللازمة للصحة. كما أن الخيار من الخضراوات التي يفضل أكلها أثناء عمل نظام غذائي خاص لانقاص وزن الجسم، لأنه منخفض السعرات الحرارية.

لكن، في بعض الحالات يكون للخيار تأثير ضار على جسم الإنسان.. فما هي تلك الحالات؟

لو تحول لون الخيار من الأخضر إلى الأصفر، فإن ينتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان.

الخيار مرة المذاق، ذات الشكل المعوج، لها تأثير سام أيضا على الإنسان، وهذه المادة السامة توجد في قلب ثمرة الخيار.

• فعند شراء الخيار، اختاري الثمار المستقيمة، المتناسقة الشكل، وذات اللون الأخضر الداكن.. وبإلحاحنا والشفا

أناقة لمتلئة القوام

إلى صديقتي، واختي الصغيرة، التي توصف بأنها متلئة القوام.. يمكنك أن تتميزي بالاناقة والشيابة، التي تجعلك تظهرين أكثر رشاقة، بأن تراعى في ملابسك ما يأتي:

• أن تكون ملابسك بسيطة جدا، ولا يكون مسوديل الجونلة أو الفستان بقصات، وثنيات.

• أن تكون مكملات الأناقة، أي الأكسسوارات بسيطة، ويفضل أن تكتفي بحلق صغير، وسلسلة رفيعة.

• ابتعدي عن الألوان «الفاتحة»، فهي تظهرك أكثر امتلاء، أما الألوان «الفاتحة»، فهي تضفي رشاقة على قوامك.

• استخدمي الأقمشة المتماسكة ذات القوام، فإنها لا توضح معالم الجسم.

لا تكثري من الألوان في قطع ملابسك، يكفي أن يكون البنطلون والجاكيت والبلوزة بلونين فقط.

امشي مضروبة القوام، وبثقة في نفسك، وبخطوة رياضية ممشوقة.

يتسمى، فإن روحك الجميلة هي كل الجمال.

اختاري الوقت المناسب لهم ولك

• لتكسبي محبة الناس لك، من الضروري أن تختاري الوقت المناسب لهم.. من حيث: يارتك لصديقاتك.. مواعيد تناولهم الطعام، واحتياجهم للراحة، والنوم، وذلك قبل اجراءك كالة التليفون.. اوقات انشغال والديك في العمل.

شعورهم بالاجهاد بعد يوم عمل طويل. فلا تبدأي المناقشة لطلب لعبة جديدة او فستان مجيبك.. انهماك الكبار في مناقشة جادة، فيضطرون لقطعها من اجل طلب بسيط منك، كان مكن أن ينتظر قليلا.

• ارجوك وازني بين طلباتك، والوقت المناسب لك.. وبين ظروف الآخرين والوقت المناسب لهم



نجوم المستقبل

إعداد: عبد الرؤوف رمزي



أيمن عينه على ذهبية بطولة القاهرة

• عرف نجم الكاراتيه الصاعد بسرعة الصاروخ أيمن عصام كامل طريق الرياضة مبكراً فبدأها بالجري ثم وجد فيه والده اللياقة البدنية الرائعة فتقرر ضمه لفريق الكاراتيه التي تألق فيها بسرعة بمركز شباب الأميرية بعد أن تولى تدريبه مجموعة من خيرة المدربين هم سيد حسين ومحمد بركات وعثمان إبراهيم عثمان ونجح على يديهم في التدرج بالاحزمة المختلفة ويستعد حالياً للمشاركة بقوة في بطولة القاهرة التي يؤكد أنه سيغزو بذهبيتها

أيمن عصام يقوم بعمل معسكر داخلي خاص به للتدريب في المنزل ويتمرن مع شقيقة الأكبر تمهيداً للمباريات كما أنه عاشق للقراءة ويهتم بكل ما هو جديد عن رياضة الكاراتيه مثله الأعلى كريم شريف.



فاطمة أفضل لاعبة في العالم

• فاطمة عمر محمد فتاة من ذهب نجحت رغم إعاقتها البسيطة جسدياً أن تنمي مهاراتها الرياضية وتألقت في رياضة صعبة هي رفع الأثقال وحطمت شبح العجز وأبدعت في البطولات المحلية والعالمية.. فازت ببطولة الجمهورية ٦ أعوام.. وفازت بذهبيتين في بطولة العالم بالأمارات عام ٩٨، وبطولة أوروبا المفتوحة بسلوفاكيا وتستعد حالياً للمشاركة في الدورة الأولمبية بسيدني.. أما على مستوى الألقاب فهي صاحبة لقب أفضل لاعبة على مستوى العالم في رياضة رفع الأثقال وكان بالطبع الجهد الكبير لتجارتها يرجع إلى أسرته أولاً ثم مدربيها الكابتن أيمن محمد على.

فاطمة عمر تنصح كل زملائها في الرياضات المختلفة ورفع الأثقال خاصة بالمواظبة على التدريبات وعدم التأخر لأن سر نجاح أي إنسان هو الاهتمام بالمواعيد.



أكتب رأيك بصراحة

في مجلتك



أعجبني في هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي نالت إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على وجودها في كل عدد قدر الإمكان..

لم يعجبني في هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التي لم تنل إعجابك في هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو إلغائها في الأعداد القادمة..

مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضي إملأ نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال أسبوعين فقط من تاريخ استلامنا رسالتك، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة في المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك.

بطاقة المندوب الصحفي

الاسم: _____
السن: _____
المدرسة: _____
الصف: _____
العنوان: _____





عبد الرحمن محمد



محمود محمد عبد الرحمن



أحمد جمال محمد



نهي محمد جلال جمعة



فاطمة شريف الطوخي



مي محمد جلال جمعة



أحمد سيد نوبى



عمرو مرسى عبد الحميد



ذاليا أحمد



محمد إبراهيم عبد السميع



خلود بخت محمد



محمد عاطف حسن



منى محمد بدر



إبراهيم محمود محمد



رضوى سيد أحمد



عبد الرحمن سماح أحمد



أحمد محمد أحمد



سمر أسما عيل عبد الهادي



محمد طارق العشري



رضوى أحمد



عمار سماح أحمد



بسام أحمد سعد



محمود أحمد محمود



ندى جمال شكرى



شريف مجدى الفار



ندى محمد فاروق



عادل ربيع عبد الفتاح



محمد مجدى الرغبى



إسماعيل أبو سريع



مصطفى محمد حمدى



محمد أشرف عبد الحكيم



محمد عمرو محمد



زياد طارق



حسام الدين سامى



شاهند محمد سعد



محمود مصطفى فرغلى



محمود مجدى الرغبى



محمد مصطفى فرغلى



ياسمين طارق



أحمد مصطفى فرغلى



حسين أحمد



سعيد هشام سعيد



صابرين حسن سعد



ديفيد نشأت محفوظ



ياسمين أشرف إبراهيم



جهاد إسلام هارس



اندرو نشأت محفوظ



شريف عادل حلمى



أطباق مكرونة ريجينا .. جديدة.. لذيذة.. مغذية

هديتنا لأطفالنا في الألفية الجديدة

ماما
عايزين نأكل
من أطباق
مكرونة ريجينا

ريجينا Regina

مكرونة بالفاصوليا



المقادير:

- ٨ صوابع سويس - ١/٤ كيلو فاصوليا بيضاء
- ١/٤ كوب زبدة - ١٢٥ جرام عش الغراب
- ٣ بصلات مفرومة - ١ حبة طماطم مهروسة
- ٢ ملعقة دقيق - ٢/٣ كوب قطع لحم
- ملح وفلفل - ١٨٥ جرام مكرونة هلالية

الطريقة:

- نقوم بسلق الفاصوليا ثم تصفى من الماء.
- نضع الزبدة في إناء على النار ثم نضيف كل من السويس المقطع مع الفاصوليا البيضاء حتى يحمر السويس ثم يرفع كلا من الفاصوليا والسويس من الإناء.
- يوضع في نفس الإناء البصل ليحمر حتى يكون لونه بني، أضف الدقيق مع الطماطم وعش الغراب يقلب جيدا ثم يضاف قطع اللحم مع الملح والفلفل ثم نضيف كل من الفاصوليا والسويس إلى الإناء مع باقي الخلط ثم يغطي الإناء ويترك ليطهى.
- نسلق المكرونة حتى تنضج ثم تصفى من الماء.
- نقدم المكرونة مع صلصة الفاصوليا ساخنة.

أطباق ريجينا

المكرونة على أصولها



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا هدف للربح بك هدفه نوفر الطبعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها